

9^ο Συνέδριο και Συνέλευση ΑΥ Ελλάδας

Παρασκευή 12 Οκτωβρίου 2018

17:00 - 17:45	Εγγραφές Πώληση Αναμνηστικών και Βιβλιογραφίας
17.45-18.00	Άνοιγμα Συνεδρίου
18.00-19.30	Μοίρασμα Επιτρόπου 9ης Περιφέρειας.
19:30 - 20:30	Δείπνο
20:30 - 21:45	<p>1. Θέμα: Η υποτροπή ως ωφέλιμη εμπειρία. Πώς αναγνωρίζω ότι έρχεται; Την δικαιολογώ; Την κρύβω; Διαψεύδω όσους την βλέπουν ή συνειδητοποιώ την δύναμή της; Τι κάνω καθημερινά για να την αποφεύγω;</p> <p>Υπόσχεση 5: Δεν έχει σημασία το πόσο χαμηλά έχουμε πέσει. Θα δούμε πως οι εμπειρίες μας μπορεί να ωφελήσουν και άλλους.</p>
21:45-23.00	Δημόσια απογραφή ΕΣΥ ως Σώμα Υπηρεσίας

Λήξη Ημέρας

Σάββατο 13 Οκτωβρίου 2018

08:30 - 09:00	Εγγραφές Πώληση Αναμνηστικών και Βιβλιογραφίας
09:00 - 13:00	Εθνική Συνέλευση ΑΥ Ελλάδος
11.00	Καφές στην αίθουσα χωρίς διάλειμμα.
13:00 - 14:00	Γεύμα
14:00 -16:00	Εθνική Συνέλευση ΑΥ Ελλάδος
16:00 - 16:30	Διάλειμμα λήξης ΕΣ / Πώληση Αναμνηστικών και Βιβλιογραφίας
16:30 - 17:30	Δημόσια Πληροφόρηση
17:30 - 17:50	Διάλειμμα καφέ Πώληση Αναμνηστικών και Βιβλιογραφίας
17:50 - 19:05	<p>2. Θέμα: Τι με βοήθησε να αναγνωρίσω ότι το ψυχαναγκαστικό φαγητό, η ισχυρογνωμοσύνη, η παντοδυναμία, ο φόβος και η επιθυμία να ελέγχω ήταν τα τείχη που με απομόνωναν από τον κόσμο και από την ΑΔ μου;</p> <p>Υπόσχεση 1 : Θα γνωρίσουμε μια καινούρια ελευθερία και μια καινούρια ευτυχία.</p>
19.05-20:20	<p>3. Θέμα: Πώς η υπηρεσία με στηρίζει για να μένω στο πρόγραμμα και να έχω ανάρρωση; Τι με φόβιζε να την αναλάβω και πώς το ξεπέρασα;</p> <p>Υπόσχεση 11: Θα μάθουμε πώς να χειριζόμαστε ενστικτωδώς καταστάσεις που δεν μπορούσαμε να χειριστούμε μέχρι τώρα.</p>

20:20-21:20

Δείπνο. Πώληση Αναμνηστικών και Βιβλιογραφίας

21:20 - 22:35

4. Θέμα: Πώς όταν εμπιστεύτηκα ότι υπάρχει μια δύναμη πάνω από μένα και για μένα με βοήθησε να ξεπεράσω τον ψυχαναγκασμό μου με το φαγητό και να νιώσω ελευθερία και γαλήνη, δουλεύοντας τα 12 Βήματα και τις 12 Παραδόσεις;

Υπόσχεση 3: Θα κατανοήσουμε την έννοια της Γαλήνης.

Υπόσχεση 4: Θα γνωρίσουμε την Ειρήνη.

Υπόσχεση 12: Θα συνειδητοποιήσουμε ξαφνικά ότι ο Θεός (Α.Δ.) κάνει για μας όλα εκείνα που δεν μπορούμε να κάνουμε εμείς για τον εαυτό μας.

22:35 - 24:00

Διασκέδαση

Κυριακή 14 Οκτωβρίου 2018

08:00 - 8:30

Εγγραφές Πώληση Αναμνηστικών και Βιβλιογραφίας

08:30 - 10:00

Εργαστήρι για την Υπηρεσία

10:00- 11.10

5. Θέμα : Πώς όταν σταμάτησα να τρώω ψυχαναγκαστικά, από την μοναξιά και την υπερφαγία οδηγήθηκα στο δρόμο της τρίπλευρης ανάρρωσης και άρχισα να κερδίζω σχέσεις οικειότητας και να αποδέχομαι τη σεξουαλικότητά μου;

Υπόσχεση 8: Η ιδιοτέλεια θα λιγοστεύει και θα εξαφανιστεί.

Υπόσχεση 10: Θα μας εγκαταλείψουν η φοβία για τους ανθρώπους και η οικονομική μας ανασφάλεια.

11.10-12.20

6. Θέμα : Μήπως ενώ ήμουν σε πορεία ανάρρωσης πίστεψα πως δεν έχω πια ανάγκη το πρόγραμμα και σταμάτησα να το δουλεύω; Τι ορίζω ως ανάρρωση; Ποιες είναι οι καθημερινές μου δεσμεύσεις για αυτήν;

Υπόσχεση 9 : Όλη η στάση μας και η προοπτική μας για τη ζωή θα αλλάξει.

12:20 - 13:20

7. Θέμα: Δουλεύοντας τα Βήματα αναγνωρίζω με ευγνωμοσύνη την πρόοδο της τρίπλευρης ανάρρωσής μου χωρίς να κλείνω την πόρτα στο παρελθόν;

Υπόσχεση 2: Δε θα είμαστε λυπημένοι για το παρελθόν, ούτε θα επιθυμούμε να κλείσουμε την πόρτα του παρελθόντος κοιτώντας πίσω.

13:20 - 13:45

Κλείσιμο με παιχνίδι υποσχέσεων

13:45 - 14:30

Γεύμα