

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος 5, Νο.4, 27 Ιανουαρίου- 2 Φεβρουαρίου

Αποκαλέστε με «Ανώνυμο»

Όταν ήρθα στους ΑΥ ζύγισα περίπου 136 κιλά. Ενώ αρχικά το αντιμετώπισα με περιφρόνηση, στην πορεία δούλεψα το πρόγραμμα. Βρήκα υποστηρικτή, έκανα καταγραφή του φαγητού μου, χρησιμοποίησα τα εργαλεία και δούλεψα όλα τα Βήματα. Κατάφερα να φτάσω στο επιθυμητό μου βάρος και έγινα ενεργό μέλος στους ΑΥ.

Το λάτρεψα. Όπως λέει η γυναίκα μου, είχα δεσμό με τους ΑΥ. Πήγα σε διαφορετικές πολιτείες για να μιλήσω. Ακόμη και σε διαφορετική χώρα. Δεν θυμάμαι να αισθάνθηκα άλλοτε τόσο χαρούμενος ή τόσο σημαντικός.

Παρόλα αυτά, δεν διήρκεσε για πάντα. Το βάρος άρχισε να επανέρχεται, παρόλο που για πρώτη φορά στη ζωή μου δεν έφτασα στο μέγιστο βάρος του παρελθόντος. Αντί αυτού, επικοινωνήσα με τη σύμβουλό μου και ζήτησα βοήθεια. Η απάντησή της ήταν ότι δεν μπορούσε να με βοηθήσει, αλλά γνώριζε ποιος θα μπορούσε: η Ανώτερή μου Δύναμη. Η ΑΔ μπορούσε να με βοηθήσει να αφαιρέσω το «Εγώ» από την ιστορία μου και να το αντικαταστήσω με το «Εμείς». Είχα ξεχάσει ότι είμαι ανίσχυρος.

Τώρα δουλεύουμε το πρόγραμμα διαφορετικά. Όταν μας ζητείτε να μιλήσουμε, περιορίζουμε το πόσο συχνά θα το κάνουμε. Δουλεύουμε μαζί τα εργαλεία. Δουλεύουμε μαζί τα Βήματα. Δουλεύουμε μαζί το πρόγραμμα. Δεν έχουμε ξαναγράψει στο «Σωσίβιο» και λαχταρώ να χρησιμοποιήσω το όνομά μου, αλλά δεν έχουμε αυτήν την πολυτέλεια, γι' αυτό σας παρακαλώ να με αποκαλέσετε απλά «Ανώνυμο».

Σωσίβιο,
Οκτώβριος 1991

Ανώνυμοι Υπερφάγοι
www.anonymoi-yperfagoi.com



Έμπνευση

Όσο παραμένω πιστός στο Θεό και τους ΑΥ, θα συνεχίσω να αναπτύσσομαι και να βελτιώνω την αυτοεκτίμησή μου, μία μέρα τη φορά.

- Σωσίβιο
Νοέμβριος 2008

Η αγαπητή ιδρύτρια των Α.Υ. Ροζάν, έφυγε ήσυχα από τη ζωή στις 16 Ιανουαρίου. Οι σκέψεις και οι προσευχές μας είναι με την οικογένειά της και τους αγαπημένους της. Για να διαβάσετε ένα αφιέρωμα στη Ροζάν επισκεφτείτε: <http://www.oa.org/pdfs/Rozanne%20Tribute.pdf>

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ανώνυμος λέει: «Όντας στο WSBC κατάφερα να συγκεντρωθώ στην ανάρρωσή μου. Το να είμαι με άλλους, να μοιράζομαι και να μαθαίνω πώς η Αδελφότητα πασχίζει να διατηρήσει τους ΑΥ διαθέσιμους προς όλους, μου έδωσε μια πιο γερή βάση».

Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτήν την εβδομάδα;

Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;
Γίνετε συνδρομητές του

e – Lifeline

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!