

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος 5, Νο.13, 31 Μαρτίου-6 Απριλίου

Το μήνυμά μου στον γκρινιάρη

Η ημέρα μου ξεκίνησε άσχημα. Αφηνα την κακόμοιρη διάθεση του συζύγου μου να με σέρνει προς τα κάτω.

Η Ανώτερη Δύναμή μου, μου έλεγε να χαμογελάω όπως και να 'χει. Δεν είχα κανένα λόγο να μην είμαι χαρούμενη.

Ένα όμορφο, ηλιόλουστο πρωινό του Ιουλίου είδα κάτι καρδερίνες σε μία ταΐστρα. Σκέφτηκα πως κάποια λεπτά προσευχής μπορούσαν να με βοηθήσουν να δουλέψω τα συναισθήματά μου.

Νωρίτερα εκείνο το πρωινό είχα κλάψει εξ' αιτίας της υπερηφάνειας και της μιζέριας. Ταπεινά ζήτησα από την Ανώτερή μου Δύναμη να απομακρύνει αυτά τα συναισθήματα και αισθάνθηκα ότι αυτό το έκανε. Όπως το να βγάζεις την αγκίδα με βελόνα, κάποιες φορές η διαδικασία πονάει. Αργότερα, ένιωσα καθοδήγηση να αγκαλιάσω τον σύζυγό μου και να του πω: "Ελπίζω να αισθάνεσαι καλύτερα". Το αποδέχτηκε.

Ήμουν αναστατωμένη επειδή προσπάθησα να είμαι ευγενική με τον σύζυγό μου. Τον αγκάλιασα, χαμογέλασα και έδειξα τον ενθουσιασμό μου.

Κάθε φορά μιλάει με απορριπτικό τρόπο και με λυπημένο πρόσωπο. Είναι δύσκολος άνθρωπος. Το παρέδωσα στη βοήθεια του Θεού και προσευχήθηκα για προθυμία να βρω λύσεις και να δουλέψω πάνω σε αυτές.

Κάλεσα μία νεοφερμένη με την οποία είχα μιλήσει μια φορά στο παρελθόν. Αυτήν την φορά ο τηλεφωνητής της απάντησε: "Εδώ Κάρεν και Γκρινιάρης". Δεν θυμάμαι το υπόλοιπο του μηνύματος. Άρχισα να γελάω, δεν αισθανόμουν πλέον μόνη.

Ο σύζυγος μου ήρθε μέσα και με ρώτησε γιατί γελάω. Δεν του είπα. Η διάθεση μου ήταν υπέροχη και μαντέψτε: άρχισε και αυτός να αισθάνεται πολύ καλύτερα.

Ο Θεός ενεργεί όντως με μυστηριώδεις τρόπους.

-Σωσίβιο, Δεκέμβριος 2008

Εις μνήμη της Ροζάν Σ., ιδρύτριας των ΑΥ, το ΠΓΥ προσφέρει τρία αναμνηστικά αντικείμενα.
Επισκεφτείτε:
<http://www.oa.org/roza-nne-s-shares-oas-history/>

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ένας ανώνυμος αφηγείται: Η υπηρεσία μου στην ΣΕΠΥ ενδυνάμωσε την ανάρρωσή μου με πολλούς περισσότερους τρόπους από ότι είχα ονειρευτεί. Ο καλύτερος τρόπος που μπορώ να σκεφτώ για να το περιγράψω είναι "συνεργία". Υπάρχει μια δύναμη στο να είναι τόσοι πολλοί άνθρωποι μαζί σε ανάρρωση, των οποίων πρωταρχικός σκοπός είναι να κάνουν το καλύτερο για τους ΑΥ ως σύνολο.

Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτή την εβδομάδα;

Ανώνυμοι Υπερφάγοι

www.anonymoi-yperfagoi.com



Εμπνευση

Έμαθα ότι μια κακή μέρα αποχής είναι καλύτερη από μια μέρα σπατάλης σε υπερφαγία, εκτός ελέγχου και παράνοιας.

- Σωσίβιο
Ιανουάριος 1995

Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;
Γίνετε συνδρομητές του
e - Lifeline

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!