

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος. 5, Νο.16, 21-27 Απριλίου

Μέσα στους ΑΥ

Όταν έγινα υποστηρικτής πριν από λίγους μήνες, άρχισα να συνειδητοποιώ μερικά από τα συναισθήματα που έχω για τους ΑΥ και τους ψυχαναγκαστικούς υπερφάγους.

Δεν αισθάνομαι πίεση εδώ στους ΑΥ. Χαίρομαι που δεν υπάρχουν στεγανά. Οι ΑΥ με έκαναν να σκεφτώ την εξάρτησή μου με το φαγητό περισσότερο από ό, τι ήθελα. Μισούσα τον εαυτό μου, για μεγάλο χρονικό διάστημα. Έχω εκτιμήσει την υλική πτυχή των ΑΥ - όλα τα μικρά φυλλάδια και ρητά - και έχω μάθει από αυτά.

Ωστόσο, τα μέλη των ΑΥ είχαν την μεγαλύτερη επίδραση πάνω μου. Διότι, για μένα, ΑΥ, είναι η εκφραση της αποφασιστικότητας στο πρόσωπό της Ginger όταν λέει: «Η Αποχή πρέπει να είναι το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή σας χωρίς καμία εξαίρεση». Είναι η υπέροχη λάμψη που έχει η Ellen όταν μιλάει για τον εαυτό της και την επιτυχία της, η οποία περιλαμβάνει μια μεγάλη απώλεια βάρους. Είναι η γαλήνη που περιβάλλει την Marilyn όταν της ζητούν να εξηγήσει την έννοια της ανωνυμίας για 15η φορά.

Είναι η περιέργεια και οι αναλαμπές της ελπίδας που βλέπω στα μάτια όλων των νεοφερμένων, όταν μας ακούνε να μοιραζόμαστε μια δυσάρεστη εμπειρία και να συνειδητοποιούν ότι δεν είναι μόνοι!

Είναι η σιωπηλή απελπισία που ένιωθα όταν ήρθα για πρώτη φορά στους ΑΥ, την οποία έκρυβα κάτω από αστεία για χοντρούς και εύθραυστο γέλιο, που σιγά σιγά διαλύθηκε σε μια νέα αποδοχή του εαυτού μου και πολυαναμενόμενη ειρήνη του μυαλού. Οι ΑΥ είναι όλοι εσείς και εγώ που πραγματικά προσπαθούμε μαζί και αν το επιθυμούμε, μαζί πετυχαίνουμε.

-Σωσίβιο, Σεπ./Οκτ. 1975

Ανώνυμοι Υπερφάγοι
www.anonymoi-yperfagoi.com



Έμπνευση

Γιατί μένω;
Θα είχα χαθεί χωρίς τους ΑΥ.

- Σωσίβιο
Αύγουστος 2008

Το Σωσίβιο χρειάζεται τις ιστορίες σας για τις εκδόσεις «Stepping Out» και «Living Traditions». Πείτε μας πώς τα Βήματα και οι Παραδόσεις επηρεάζουν τη ζωή σας. Στείλτε μας στο email info@oa.org τις ιστορίες σας, γράφοντας " Lifeline" στο θέμα.

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ένα μέλος «Green Dot» που υπηρετεί για πρώτη φορά στο WSBC λέει: "Ακούγοντας θέματα των ΑΥ να συζητούνται στη δανέζικη γλώσσα, άνοιξαν τα μάτια μου για τη παγκόσμια φύση της ασθένειάς μας. Η προσευχή της Γαλήνης αγγίζει την καρδιά μου κάθε φορά ακούγεται σε διαφορετική γλώσσα."

Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτήν την εβδομάδα;

**Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;
Γίνετε συνδρομητές του
e - Lifeline**

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!