

# Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος 5, Νο.20, 7-13 Ιουλίου

## Πλέκοντας τις κοτσίδες

Η συμμετοχή μου στους ΑΥ ήταν μια τελευταία προσπάθεια. Είχα ξοδέψει πολλές χιλιάδες δολάρια σε δεκάδες δίαιτες. Ήμουν 46 και γνώριζα ότι δεν θα παρέμενα σε αυτό τον κόσμο για πολύ ακόμα.

Προσπάθησα “μία μέρα τη φορά”, “να το δρω με ηρεμία”. Αλλά υπήρχε ένα σλόγκαν των ΑΥ που δεν μπορούσα να διαχειριστώ: “Η Αποχή είναι το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή μου, χωρίς καμία εξαίρεση.” Το επαναλάμβανα συνεχώς. Δεν μου ακουγόταν σωστό.

Από μια πνευματική αφύπνιση στα 20 μου, είχα διδαχθεί ότι ο Θεός είναι η πρώτη προτεραιότητα στη ζωή μου. Τότε διάβασα “ Το Πιο Σημαντικό πράγμα” (Δείγματα Σωσιβίου, σελ. 156-57), στο οποίο η συγγραφέας πάλευε με την ίδια απορία. Κατέληγε στο συμπέρασμα ότι ο Θεός ήταν το πιο σημαντικό πράγμα. Αποφάσισα να συμφωνήσω μαζί της αλλά το ερώτημα συνέχιζε να με ενοχλεί.

Προσευχήθηκα για αυτό και κατέγραψα τις σκέψεις και τα συναισθήματα μου. Μέσα από αυτή την διαδικασία, μπόρεσα να παρατηρήσω ότι όταν το φαί μου ήταν ισορροπημένο, τότε και οι υπόλοιπες πτυχές της ζωής μου ήταν ισορροπημένες περιλαμβανομένου και της πνευματικής.

Όταν έτρωγα ψυχαναγκαστικά και τα συναισθήματα μου ήταν ανεξέλεγκτα, τότε ο Θεός ήταν η τελευταία μου προτεραιότητα. Ίσως η αποχή να ήταν το πιο σημαντικό πράγμα.

Συνέχιζε να με ενοχλεί όμως και έτσι ζήτησα από το Θεό να με βοηθήσει να το καταλάβω. Μετά από λίγο, από βαθιά μέσα μου άκουσα, “Σκέψου το σαν μια κοτσίδα.”

Μια κοτσίδα; Μια κοτσίδα μαλλιών; Αρχισα να σκέφτομαι τις κοτσίδες. Τώρα ήξερα τι είναι πιο σημαντικό: Ο Θεός είναι! Η αποχή είναι! Τα Δώδεκα Βήματα είναι! Πλεγμένα μεταξύ τους φτιάχνουν κάτι όμορφο από την ζωή μου.

-Σωσίβιο, Απρίλιος 1994

Ανώνυμοι Υπερφάγοι  
[www.anonymoi-yperfagoi.com](http://www.anonymoi-yperfagoi.com)



## Εμπνευση

Όσο περισσότερο παραμένω στους ΑΥ, τόσο περισσότερο καταλαβαίνω τον εαυτό μου. Η ανακάλυψη του εαυτού μου με έχει οδηγήσει να πλεύσω σε νέα γαλήνη.

- Σωσίβιο  
Μάρτιος 1998

ΝΕΟ!!

Κατάλογος Για Ενότητα  
Μέσω Ετερότητας.

Επισκεφθείτε:

[www.oa.org/membersgroups/group-support](http://www.oa.org/membersgroups/group-support)

Και στα ελληνικά στην.:

<http://www.anonymoi-yperfagoi.com/omicronmu94>  
[0deltaepsilonsigmaf-alphaupsilon.html](http://www.0deltaepsilonsigmaf-alphaupsilon.html)

## ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Η C.W. από την Puyallup, Washington, ΗΠΑ, λέει: «Δεν απαιτείται τελειότητα. Μην έχετε προσδοκίες και παραμείνετε ανοιχτοί στο να λάβετε από την υπηρεσία και την προθυμία σας όσα έχει ο Θεός για εσάς. Θα εκπλαγείτε.»

**Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτήν την εβδομάδα;**

**Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;  
Γίνετε συνδρομητές του  
e – Lifeline**

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!