

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τόμος 5, Νο.28, 1-7 Σεπτεμβρίου

Η σκέψη της σαύρας CHUCKWALLA

Η Chuckwalla είναι μια σαύρα που ζει στις ερήμους της Νοτιοδυτικής Αμερικής και στο Μεξικό. Έχει ένα μοναδικό τρόπο να προστατεύει τον εαυτό της από τον κίνδυνο. Κάθε φορά που νοιώθει ότι απειλείτε, γλιστράει σε μια στενή χαραμάδα ή μια ρωγμή και φουσκώνει το σώμα της ρουφώντας αέρα, μέχρι το σώμα της να μεγαλώσει αρκετά και να κλείσει την είσοδο.

Τα αρπακτικά ζώα της Chuckwalla δεν μπορούν να ανοίξουν την είσοδο και έτσι εκείνη παραμένει ασφαλής στην στενή χαραμάδα της μέχρι να περάσει ο κίνδυνος. Ο μόνος τρόπος για να βγάλουν μετά την Chuckwalla είναι να ανοίξουν την τρύπα της με ένα λαστό ή με εκρηκτικά.

Ως ψυχαναγκαστική υπερφάγος μπορώ να ταυτιστώ με την Chuckwalla. Το λίπος και το φαί ήταν για καιρό η κρυψώνα μου, μπορούσα να μπαίνω μέσα όταν να πράγματα ήταν δύσκολα. Στο καταφύγιο μου δεν χωρούσε τίποτα άλλο, παρά μόνο η αρρώστια μου.

Η θέα ήταν άθλια αλλά δεν με ενδιέφερε. Εκεί ήμουν ασφαλής. Ασφαλής από ανθρώπους, ασφαλής από την απογοήτευση, ασφαλής από προσδοκίες, ασφαλής από την ζωή. Τίποτα δεν μπορούσε να με αναγκάσει να βγω από την στενή μου χαραμάδα.

Δεν έχει σημασία, που ο κίνδυνος έχει περάσει εδώ και αρκετό καιρό από τότε ή ότι είχα αποκοπεί από το φως του ήλιου.

Είχα εξοικειωθεί να βάζω σε περιορισμό τον εαυτό μου και να κλείνομαι στον κόσμο μου.

Μια μέρα όμως, ήταν σαν να έγινε σεισμός, και το φως της μέρας πέρασε σαν χείμαρρος μέσα στην κρυψώνα μου.

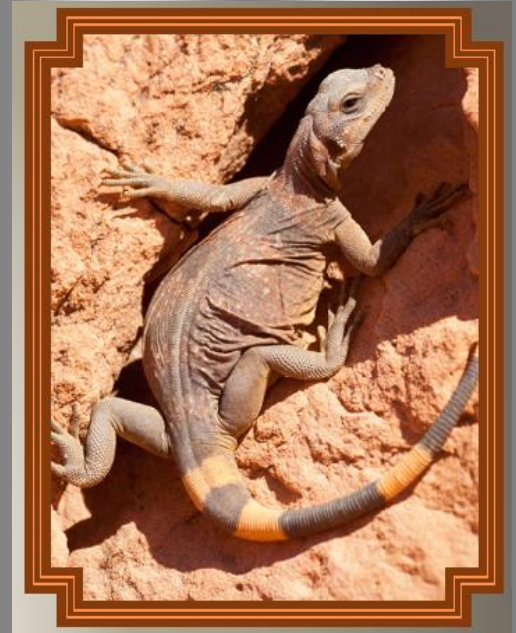
“Μη φοβάσαι,” είπε η φωνή της Ανώτερης μου Δύναμης. «Είμαι εδώ για να σε βοηθήσω», ξετρύπωσε από αυτή την κρυψώνα.

Λίγο αργότερα εμφανίστηκε στον κόσμο μου ένα φως που αναβόσβηνε στο φως του φωτός. Ανακάλυψα πως δεν χρειαζόμουν πλέον να είμαι τόσο μεγάλη.

Χάνοντας ένα καταφύγιο, κέρδισα ένα άλλο.

Την Ανώτερη μου δύναμη.

-Σωσίβιο, Αύγουστος 1992



Ευχαριστώ για το WSBS
–Συνδιάσκεψη Εργασίας
Παγκόσμιας Υπηρεσίας-
ΣΕΠΥ 2014, τώρα
μπορείτε να βρείτε και να
εγγραφείτε στις ομάδες
ηλεκτρονικού
κυκλώματος.
Επισκεφτείτε το
www.oa.org/email-loops/

Έμπνευση

Υπάρχει μια εξισορρόπηση για να βρεθεί ανά 24ωρο. Είναι δική μου όταν χαμηλώνω τους ρυθμούς μου, χαλαρώνω, και αφήνω τα αποτελέσματα στα χέρια του.

- Σωσίβιο
Φεβρουάριος 1983

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Η Courtney J. από Chesapeake, Virginia USA, λέει, Οι ΑΥ είναι το καλύτερο μέρος για να μπεις με φόρα στην υπηρεσία. Πάρτε την μεγάλη απόφαση. Δοκιμάστε κάτι καινούργιο, Αφήστε τους ΑΥ να είναι ο χώρος εξάσκησης για κάτι που πάντα φοβάστανε να κάνετε.

Εσύ με ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτήν την εβδομάδα:

**Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;
Γίνετε συνδρομητές του
e – Lifeline**

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!