

Εβδομαδιαίο Σωσίβιο 2014

Θα είμαστε πάντα εδώ

Τόμος 5, Νο.37 3-9 Νοεμβρίου

Είμαι μία ευγνώμων ψυχαναγκαστική υπερφάγος και με τη χάρη του Θεού είμαι σε αποχή σήμερα. Διανύω τώρα τον 13ο συνεχόμενο χρόνο ανάρρωσης μου. Δεν έχω κάνει υπερφαγικό επεισόδιο για πάνω από 25 χρόνια. Η Ανώτερή μου Δύναμη και εσείς, τα μέλη των ΑΥ, μπορείτε να πάρετε τα εύσημα για τις πολλές μου επιτυχίες καθ' όλο αυτό το διάστημα.

Μία μέρα τη φορά, αναρρώνω σωματικά, ψυχικά και πνευματικά. Κάνω λίστες αδυναμίας και ευγνωμοσύνης και τις αναρτώ στην πόρτα του ψυγείου μου. Δεν είμαι τέλεια, ούτε με το φαγητό ούτε και με τίποτε άλλο στη ζωή μου. Δεν χρειάζεται να είμαι.

Τα τελευταία 15 χρόνια χρησιμοποιώ τον δικό μου μετρητή για να υπολογίζω την ανάρρωσή μου σε όλα τα επίπεδα. Ο θάνατος έχει πάρει παλαιότερους υποστηρικτές. Δεν μπορούν να πουν σε κανέναν πόση πρόοδο έχω κάνει.

Εγώ μπορώ, γιατί τα έχω ζήσει όλα.

Για να διαχειρίζομαι την αλλαγή δουλεύω τα Βήματα και τις παραδόσεις με την υποστηρίκτριά μου και άλλους. Χρησιμοποιώ τα σλόγκαν: «πρόοδος, όχι τελειότητα» και «Με τη χάρη του Θεού, τα καταφέρνω»

Το πρώτο μου 4ο βήμα με πήρε 15 ώρες και το πιο πρόσφατο 4ο βήμα με πήρε 4 ώρες. Η πρώτη μου λίστα φόβων ήταν 15 σελίδες, η πιο πρόσφατη ήταν μία σελίδα. Δεν έχει χρειαστεί να κάνω 4ο βήμα για τα ίδια πράγματα παραπάνω από μία φορά.

Γιατί μένω στην ηλικία των 58;

Η ζωή είναι πολύ καλύτερη με τους ΑΥ παρά χωρίς αυτούς. Μένω για να μεταφέρω στους άλλους όλα όσα μου έχουν δοθεί. Μένω γιατί θέλω να παραμένω ελεύθερη από κραιπάλες, τα ψυχιατρικά νοσοκομεία και τους γιατρούς, τις φυλακές, τον τάφο και την παράνοια της υπερφαγίας. Μένω γιατί δεν μπορώ να αγαπώ τους άλλους, την Ανώτερή μου Δύναμη ή τον εαυτό μου χωρίς τη βοήθειά σας. Δεν μπορώ να το κάνω μόνη μου και δεν χρειάζεται να το κάνω μόνη μου. Δεν έχει σημασία αν οι ΑΥ αλλάζουν. Πρέπει να κάνουμε λάθη καθώς προχωρούμε μπροστά. Η Ανώτερη Δύναμη έχει τον έλεγχο. Δέκα χρόνια από τώρα θα είμαστε ακόμα εδώ για τους νεοφερμένους και όλους τους άλλους.

-Σωσίβιο. Αύγουστος 2008



**Έχω κάθε λόγο να έχω ελπίδα σήμερα. Τα θαύματα συνεχίζουν να συμβαίνουν στη ζωή μου. (Ανώνυμοι Υπερφάγοι, 3η έκδοση)
Διαθέσιμο τώρα στο bookstore.oa.com**

ΕΜΠΙΣΤΕΥΣΗ

Μέσα από τα 12 Βήματα βρήκα έναν Θεό που δεν ήξερα, έναν Θεό στον οποίο μπορώ να στραφώ για ό,τι χρειάζομαι. Βρήκα τον Θεό μου μέσα μου, εκεί που δεν είχα κοιτάξει ποτέ.

-Σωσίβιο, Ιανουάριος 1967

ΚΑΛΕΣΜΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Ο Ανώνυμος λέει : "Η Υπηρεσία μου έδωσε κάτι από και θετικό στο οποίο να εστιάσω όταν περνάω δύσκολες στιγμές στη ζωή μου.

Τις στιγμές αυτές θα μπορούσα να τις είχα περάσει στην αρρώστια.

Χαίρομαι που επέλεξα αντ' αυτής την υπηρεσία."

Εσύ ποιον τρόπο μπορείς να προσφέρεις υπηρεσία αυτή την εβδομάδα;

Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;

Γίνετε συνδρομητές του

e - Lifeline

Είστε ήδη συνδρομητής; Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με τους φίλους σας στους ΑΥ και ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και αυτοί συνδρομητές!