

Έρχεται στο Σωσίβιο Δεκεμβρίου,
Οι δέκα πράξεις ενός μέλους για να
πετύχει την αποχή.

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τεύχος 5, Νο 38, 10-16 Νοεμ .

Προστατεύοντας την Ενότητα

Παρά τις έντονες προσπάθειες μου, μερικές φορές, αισθάνομαι απόλυτα μερδεμένη με κάποιο μέλος των Α.Υ. Όταν αισθάνομαι, ότι δεν είναι προς το συμφέρον της ανάρρωσης μου, να έρθω άμεσα σε επαφή με ένα συγκεκριμένο μέλος των Α.Υ., χρησιμοποιώ τα βήματα των Α.Υ., τις αρχές και τα εργαλεία δηλ. βιβλιογραφία, γράψιμο, προσευχή και διαλογισμό μέχρι να μπορώ να καθίσω στο ίδιο δωμάτιο με το πρόσωπο που έχω πρόβλημα και να παραμείνω σε Ανάρρωση.

Αγαπώ τους Α.Υ. Είμαι σε ανάρρωση σχεδόν δύο δεκαετίες. Το τελευταίο μου υπερφαγικό επεισόδιο ήταν πριν από δεκαπέντε χρόνια περίπου. Φορώ τα ίδια ρούχα κάθε χρόνο. Κι όμως μερικές φορές, αισθάνομαι να με κριτικάρουν, να με απορρίπτουν, να με δικάζουν, να με κατηγορούν, να με αποδοκιμάζουν ή μου συμπεριφέρονται σκληρά μέλη των Α.Υ.

Δεν ξέρω αν είμαι υπερβολικά ευαίσθητη ή αν οι άνθρωποι είναι πραγματικά κακοί, αλλά δεν πειραζει. Αν μια προσωπικότητα, είναι πρόβλημα για μένα, πρέπει να προστατεύω τον εαυτό μου, χωρίς να σπάσω την ενότητα των Α.Υ. ή τις αρχές

Χρησιμοποιώντας αυτό το ποικίλο, πλούσιο πρόγραμμα Ανάρρωσης που μου δόθηκε από την Ανώτερη Δύναμη με τόση αγάπη, μπορώ να παραμείνω σε Ανάρρωση. Αν κάποιο μέλος των Α.Υ. αποτελέσει πρόβλημα για μένα, μπορώ να αποφύγω την παρουσία του ή της, αλλάζοντας συναντήσεις.

Είχα μια δύσκολη παιδική ηλικία αλλά, με τη Χάρη του Θεού και τα προγράμματα ανάρρωσης όπως των Α.Υ., η υπέροχη σε ανάρρωση ενήλικη ζωή μου με έχει αποζημιώσει με το παραπάνω για την παιδική μου ηλικία. Ο Θεός μου δίνει τρόπους να προστατεύω την προσωπική μου ανάρρωση και την ενότητα των Α.Υ.

- Σωσίβιο – Φεβρουάριος 1999



Έμπνευση

Το πραγματικό δώρο είναι ότι έχω βρει ένα νέο τρόπο ζωής. Τα 12 βήματα του προγράμματος μας είναι περίγραμμα ζωής. Το μόνο που πρέπει να κάνω είναι να δραστηριοποιηθώ.

-Σωσίβιο, Μάρτιος 1984

Η Έβδομη Παράδοση
Το κάνει απλό.

Εγγραφείτε για αυτόματες
επαναλαμβανόμενες πληρωμές
στο

<http://50447.thankyou4caring.org/>

Κάλεσμα σε Υπηρεσία

Η Linda M. από το Argyle, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ, λέει: «Ένας φίλος ΑΥ μου Πρότεινε απλά να πω στο Θεό ότι είμαι πρόθυμη να κάνω υπηρεσία και να το αφήσω και να δω τι θα γίνει. Μέσα στην εβδομάδα, κάποιος μου ζήτησε να ελέγξω τα οικονομικά στοιχεία της διαομάδας. Είπα ναι, γελώντας μόνη μου, για τον τρόπο με τον οποίο δουλεύει ο Θεός.»

Εσύ πώς θα προσφέρεις υπηρεσία αυτή την εβδομάδα;

Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;

Γίνετε συνδρομητές του

[e – Lifeline](#)

Είστε ήδη συνδρομητής;
Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με
τους φίλους σας στους ΑΥ και
ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και
αυτοί συνδρομητές!