

Έρχεται στο Σωσίβιο του Ιανουαρίου,  
μοιράσματα μελών για  
πώς οι ΑΥ άλλαξαν τη Ζωή τους.

# Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τεύχος 5, Νο 42, 8-14 Δεκ.

## Μία Μέρα τη Φορά

Στην παιδική μου ηλικία διδάχθηκα από άλλους την έννοια του Θεού, όπως 'όφειλε' να είναι. Η εικόνα που σχημάτισα ήταν ενός ζηλιάρη, απαιτητικού και επικριτικού Θεού και όχι μια πηγή αστείρευτης Αγάπης, άνευ όρων. Επιπλέον, μισούσα την προσπάθεια καθοδήγησης της σκέψης μου, γεγονός που μου προκαλούσε συναισθήματα επίκρισης και αντίδρασης. Αποτέλεσμα ήταν να μην ανακαλύψω ποτέ ένα Θεό με τον οποίο να μπορώ να επικοινωνήσω.

Όμως οι Α.Υ. είναι μοναδικοί! Μου προτείνετε να ανακαλύψω μια Ανώτερη Δύναμη όπως εγώ την αντιλαμβάνομαι και έτσι έπαυσε η εσωτερική επίκριση δια παντός! Πως θα μπορούσα να επικρίνω την έννοια ενός Θεού τον οποίο ο ίδιος είχα συλλάβει και μπορούσα να τροποποιήσω όποτε ήθελα; Επιτέλους, μπορούσα να αισθανθώ εγγύτητα με μια Δύναμη Ανώτερη από εμένα. Η πνευματική μου αφύπνιση είχε ξεκινήσει.

Πριν τους Α.Υ. οι προσπάθειες μου να διαλογιστώ ήταν ιδιαίτερα απογοητευτικές. Δεν κατάφερα να καθαρίσω το μυαλό μου από εικόνες που οραματιζόμουν. Όμως σε μια διοργάνωση των ΑΥ με εργαστήρια και δραστηριότητες, ένα μέλος έμπειρο στο διαλογισμό με έκανε να αντιληφθώ ότι δεν ήταν πρόβλημα η οπτικοποίηση.

Ανέφερε ότι η οπτικοποίηση μιας πνευματικής εικόνας που με ενέπνεε είναι μια έγκυρη και άριστη μέθοδος διαλογισμού. Τελικά το έκανα σωστά εξαρχής! Οπότε η οπτικοποίηση κατά τη διάρκεια του διαλογισμού έγινε η μέθοδος με την οποία έμενα κοντά στην Ανώτερη μου Δύναμη.

Ήξερα ότι η έννοια της Ανώτερης Δύναμης όπως την αντιλαμβανόμουν ήταν θηλυκή, όμως χρειαζόμουν μια συγκεκριμένη εικόνα. Με το μυαλό απαλλαγμένο από προηγούμενες θρησκευτικές προκαταλήψεις, πρόσεξα εκ νέου, ένα άγαλμα που έχω στο δωμάτιό μου. Είδα μια γυναικεία φιγούρα με πρόσωπο που εξέφραζε την ουσία της άνευ όρων Αγάπης και Συμπόνιας.

Για το υπόλοιπο της ημέρας μου, είμαι ένας υπεύθυνος ενήλικας, τις στιγμές του διαλογισμού όμως είμαι ένα γαλήνιο παιδί, ασφαλές στην αγκαλιά της Μητέρας του.

Σωσίβιο – Δεκέμβριος 1996



## Έμπνευση

Οι συναντήσεις είναι μία καθημερινή υπνεθύμιση ότι δεν είμαι μόνος και ότι αυτό το πρόγραμμα έχει αποτελέσματα. Με τη χάρη του Θεού η αποχή μου επανήλθε έπειτα από έξι χρόνια υποτοροπής.

Ευχαριστώ Θεέ μου!

-Σωσίβιο, Μάρτιος 2006

Διαβάστε περισσότερες  
Από 70 ιστορίες πνευματικής  
Ανακάλυψης στο Seeking the  
Spiritual Path, διαθέσιμο στο  
[bookstore.oa.org](http://bookstore.oa.org)

## Κάλεσμα σε Υπηρεσία

Ο J.R. από το North Ridgeville, Οχάιο, ΗΠΑ, λέει: «Όλοι μας Μπορούμε να προσφέρουμε υπηρεσία σε κάθε συνάντηση στην οποία συμμετέχουμε και σε ετήσια βάση ως γραμματέα ομάδας, ταμίας εκπρόσωπος του Σωσιβίου ή εκπρόσωπος Διαομάδας.

*Εσύ πώς θα προσφέρεις υπηρεσία αυτή την εβδομάδα;*

**Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;**

Γίνετε συνδρομητές του

**[e – Lifeline](#)**

Είστε ήδη συνδρομητής;  
Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με  
τους φίλους σας στους ΑΥ και  
ενθαρρύνετέ τους να γίνουν και  
αυτοί συνδρομητές!