

Έρχεται στο Σωσίβιο του Ιανουαρίου,
Πώς να βελτιώσετε την Ανάρρωσή σας με τη βοήθεια
του εργαλείου του Σχεδίου Δράσης

Εβδομαδιαίο 2014 Σωσίβιο

Τεύχος 5, No 43, 15-21 Δεκ .

Αυτό που τα χρήματα δεν μπορούν να αγοράσουν

Από τότε που ξεκίνησα να έρχομαι στους ΑΥ, πριν από δεκαέξι μήνες, «έχασα» πέντε νούμερα στα ρούχα μου. Έχασα, όμως, και την αποχή μου αρκετές φορές. Κατά συνέπεια, αναθεώρησα, προσφάτως, όλα όσα είχα διαβάσει στους ΑΥ κι έτσι κατανόησα βαθύτερα το πρόγραμμα.

Πάντοτε πίστευα σε μία Ανώτερη Δύναμη αλλά στρεφόμενος σε εκείνην μόνο για χρήματα ή άλλες εγωιστικές επιθυμίες. Αποτελούσα μια κλασική, σοβαρή περίπτωση «δώσε μου». Ποτέ δεν σκέφτηκα να προσευχηθώ για δύναμη, προθυμία, θάρρος, αγάπη, καθοδήγηση ή γαλήνη.

Οι ΑΥ μου έδωσαν τα εργαλεία με τα οποία μπορούσα να αλλάξω. Όχι μόνο να ξεπεράσω τον ψυχαναγκασμό της υπερφαγίας αλλά, το σημαντικότερο, να βιώσω μια αλλαγή συμπεριφοράς και να παραδοθώ σε έναν άλλο τρόπο ζωής. Δεν μπορώ να πω πως βρήκα τον Θεό όπως εγώ τον αντιλαμβανόμουν, αλλά βρήκα την πίστη σε κάτι που ακόμη παραμένει ένα μυστήριο για μένα. Αυτή η γαλήνη μου δίνει τόσο μεγάλη δύναμη! Συχνά αναρωτιέμαι: «Σε τι ταξίδι έχω μπει, με αυτή την αδελφότητα των ΑΥ;».

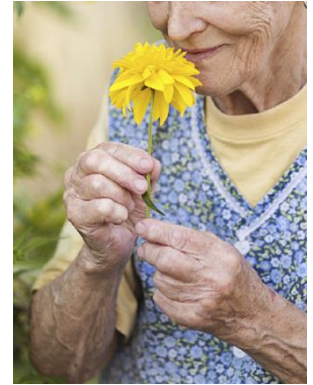
Όπως οι περισσότεροι άνθρωποι, δεν είμαι πάντα πρόθυμη να παραδώσω κάθε σκέψη και πράξη. Επιτρέπω στις έγνοιες και τις ανησυχίες της ημέρας να μου στρεβλώσουν τη σκέψη. Ωστόσο, μόλις επανέλθω στην τροχιά (των Δώδεκα Βημάτων), έχω όλα όσα χρειάζομαι. Έχω αυτό που τα χρήματα δεν μπορούν να αγοράσουν!

Ίσως αναρωτηθεί κάποιος: «Μα καλά, γιατί είναι τόσο σημαντικό για μία γυναίκα 67 ετών να ακολουθεί τη φιλοσοφία ζωής των ΑΥ;». Δεν είναι εύκολο – όπως ο κάθε ένας από εμάς γνωρίζει. Ως συνταξιούχος, θα μπορούσα να χαλαρώσω και να τα βάλω όλα στον αυτόματο.

Αλλά δεν θέλω να το κάνω αυτό. Θέλω να συνεχίσω να αναπτύσσομαι στον νου και στην καρδιά μου. Ενδιαφέρομαι ακόμη για τον εαυτό μου και θέλω ακόμη να ζω την καλύτερη ζωή που μπορώ να ζήσω.

Και, σίγουρα, δεν θέλω να πεθάνω μόνη μου στο κρεβάτι, αγκαλιά με ένα μπισκότο!

Σωσίβιο – Δεκέμβριος 1985



Έμπνευση

Το να αποδεχόμαστε τους συντρόφους μας ΑΥ, με όλα τους τα ελαττώματα, είναι πολύ δύσκολο κάποιες φορές, αλλά αναπτυσσόμαστε πνευματικά, αν μάθουμε να βάζουμε τις Αρχές πάνω από τις Προσωπικότητες.
-Σωσίβιο, Φεβρουάριος 1997

ΣΕΠΥ 2015.
Βρείτε φόρμες, οδηγίες,
τελικές ημερομηνίες και
λεπτομέρειες στη σελίδα
oa.org/?p=123.

Κάλεσμα σε Υπηρεσία

Η Ρ. W. από τη Φιλαδέλφεια στην Πενσυλβάνια των ΗΠΑ, λέει:
«Προσφέρω υπηρεσία και γίνομαι πιο δυνατή από αυτήν. Λίγο-λίγο, το να προσφέρω υπηρεσία με φέρνει πιο κοντά, ακόμα πιο βαθιά στο πρόγραμμα. Τα συναισθήματά μου για το πρόγραμμα των ΑΥ γίνονται ολοένα και πιο δυνατά, πιο βαθιά και με κάνουν να εμπλέκομαι

Εσύ πώς θα προσφέρεις υπηρεσία αυτή την εβδομάδα;

Θέλετε να διαβάσετε περισσότερα;

Γίνετε συνδρομητές του

[e – Lifeline](#)

Είστε ήδη συνδρομητής;
Μοιραστείτε το Lifeline Weekly με
τους φίλους σας στους ΑΥ και
ενθαρρύνετε τους να γίνουν και
αυτοί συνδρομητές!