

ΑΠΟΓΡΑΦΗ ΟΜΑΔΑΣ

Πραγματοποιήστε μία ολόκληρη συνεδρίαση για μία ειλικρινή και άφοβη συζήτηση των δυνατών και αδύναμων σημείων της ομάδας.

Αυτή η απογραφή είναι χωρισμένη σε δύο μέρη.

Μέρος 1^ο : είναι μία απογραφή της ομάδας ως όλον

Μέρος 2^ο : είναι μία προσωπική απογραφή της συμπεριφοράς κάθε μέλους της ομάδας.

Μέρος 1^ο : ΑΠΟΓΡΑΦΗ ΟΜΑΔΑΣ

1. Αρχίζει και τελειώνει η συνάντηση στην ώρα της;
2. Καλωσορίζουμε όλους τους παριστάμενους, συμπεριλαμβανομένων και των νεοφερμένων, και τους αντιμετωπίζουμε με τέτοιο τρόπο που να αισθάνονται καλοδεχούμενοι;
3. Εστιάζει η συνάντηση στην ανάρρωση των ΑΥ μέσα από τα δώδεκα βήματα και τις δώδεκα παραδόσεις;
4. Προσφέρουμε την δική μας εμπειρία, δύναμη και ελπίδα, μοιραζόμενη την λύση που βρήκαμε;
5. Συνεισφέρει η ομάδα σε όλα τα επίπεδα των ΑΥ οικονομικά, βάση της 7^{ης} παράδοσης;
6. Υπάρχουν διαθέσιμοι υποστηρικτές στις συναντήσεις και συστήνουν τους εαυτούς τους.
7. Εφαρμόζει η ομάδα την ανωνυμία θυμίζοντας στα μέλη ότι αυτά που είδαν στην συνάντηση και ότι ακούστηκε στη συνάντηση πρέπει να παραμείνουν εκεί;
8. Η ομάδα έχει ένα σχέδιο συνάντησης;
9. Διαβάζεται και πωλείται μόνο η εγκεκριμένη βιβλιογραφία;
10. Γίνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα συναντήσεις συνείδησης της ομάδας;
11. Είναι όλες οι θέσεις υπηρεσίας κατειλημμένες και εναλλάσσονται τα πρόσωπα στις θέσεις αυτές;
12. Οι πληροφορίες για την ομάδα είναι διαθέσιμες με προθυμία; Είναι ενημερωμένη η Παγκόσμια Υπηρεσία για όλες τις λεπτομερείς της ομάδας και τις αλλαγές, έτσι ώστε οι νεοφερμένοι και οι επισκέπτες να μπορούν να βρουν τη συνάντησή μας;
13. Αποφεύγονται οι παρεμβολές και οι συμβουλές;

Μέρος 2^ο : Προσδιόρισε το δικό σου κομμάτι στην ομάδα

1. Ασχολούμαι με το να υποδέχομαι νέα μέλη, να μιλάω μαζί τους, να τους δίνω το τηλέφωνό μου; Υποστηρίζω νέα μέλη;
2. Διακόπτω ομιλητές ή άλλα μέλη καθώς μοιράζονται;
3. Δίνω την πλήρη προσοχή μου στους ομιλητές, τον / την γραμματέα και άλλα μέλη της ομάδας;
4. Επαναλαμβάνω ποτέ κάτι προσωπικό που άκουσα σε μια συνάντηση ή από κάποιο άλλο μέλος;

5. Ασκώ πίεση στην ομάδα να αποδεχτεί τις δικές μου ιδέες επειδή είμαι μέλος της αδελφότητας πολλά χρόνια;
6. Λαμβάνω ενεργά μέρος στις συναντήσεις ή κάθομαι και ακούω;
7. Προσφέρομαι οικειοθελώς να αποδεχτώ ένα αξίωμα (γραμματεία, ταμείο, κτλ.); Προσφέρομαι να βοηθήσω στην προετοιμασία, το καθάρισμα, κτλ.;
8. Κριτικάρω άλλους στην ομάδα ή τους κουτσομπολεύω;
9. Μήπως προσπαθώ να δίνω συμβουλές;
10. Είναι δύσκολο για εμένα να συνειδητοποιήσω ότι η άποψή μου δεν είναι πάντα αυτή της συνείδησης της ομάδας; Μπορώ να αποδεχτώ τη διαφωνία;
11. Χρησιμοποιώ το τηλέφωνο για να βοηθηθώ και να βοηθήσω άλλους και όχι για παράπονα και κουτσομπολιό;
12. Ασχολούμαι με το να μιλάω σε νεοφερμένους που έχουν δυσκολία με το πρόγραμμα; Τους δείχνω ότι είναι ευπρόσδεκτοι;
13. Μονοπωλώ την συζήτηση και εξηγώ κάθε εργαλείο, παράδοση, κτλ.;
14. Αισθάνομαι ότι κανένας δεν μπορεί να συντονίσει μία συνάντηση τόσο καλά όσο εγώ;
15. Πάω σε συναντήσεις για να μάθω παρά για να διδάξω;
16. Στις συναντήσεις διακόπτω / παρεμβάλω (cross – talk) και γίνομαι η αιτία να χάνουν την ροή τους.
17. Περιμένω την ώρα των ανακοινώσεων για να κάνω ανακοινώσεις με τον σωστό τρόπο των ΑΥ;
18. Έχω θέμα συζήτησης έτσι ώστε ο καθένας να μπορεί να λάβει μέρος σε μία συνάντηση την οποία συντονίζω;
19. Προσπαθώ να δημιουργήσω έριδες;
20. Ακολουθώ επακριβώς το προτεινόμενο σχέδιο συνεδρίασης;
21. Δεσμεύομαι στο πρόγραμμα των ΑΥ;
22. Έχω υποστηρικτή και δουλεύω τα βήματα;
23. Προσφέρω υπηρεσία που προάγει την ανάπτυξη της ομάδας, ωφελούμενος /η και την δική μου ανάπτυξη;
24. Ενδιαφέρομαι μόνο για την δική μου ευημερία ή με απασχολεί και η ευημερία των συντρόφων μου ΨΥ;

Προσοχή: μέρος αυτής της απογραφής είναι το ίδιο με την λίστα τσεκαρίσματος δυνατών συναντήσεων.