

Εργαστήριο ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Μέρος Πρώτο :

1. Καλώς όρισμα

2. Ορισμός Υπηρεσίας (σύμφωνα με τα «Εργαλεία της Ανάρρωσης»):

*«Το να μεταφέρουμε το μήνυμα στον ψυχαναγκαστικό υπερφάγο που ακόμη υποφέρει είναι ο βασικός σκοπός της Αδελφότητάς μας. επομένως, είναι η θεμελιωδέστερη μορφή υπηρεσίας. Κάθε, υπηρεσία *όσο μικρή και αν είναι* που βοηθά να πλησιάσουμε έναν συμπίσχοντα προσθέτει στην ποιότητα της δικής μας ανάρρωσης. Το να πηγαίνουμε στις συνεδριάσεις, να τακτοποιούμε τις καρέκλες, να κάνουμε τον καφέ, να εκθέτουμε τα βιβλία, να μεταφράζουμε λίγες σελίδες από βιβλία ή φυλλάδια, να μιλούμε στους νεοφερμένους, να κάνουμε οτιδήποτε χρειάζεται να κάνουμε για την ομάδα μας και γενικά για τους ΑΥ, είναι τρόποι με τους οποίους ανταποδίδουμε αυτά που τόσο γενναιόδωρα μας έχουν δοθεί. Μας προτρέπουν να κάνουμε ό, τι μπορούμε όταν μπορούμε. «Μια ζωή υγιούς και χαρούμενης χρησιμότητας» είναι αυτό που μας έχουν υποσχεθεί ως αποτέλεσμα του ότι δουλεύουμε τα Δώδεκα Βήματα. Η υπηρεσία βοηθά στην πραγματοποίηση αυτής της υπόσχεσης.»*

3. Προσωπικό Μοίρασμα

4. Ποιες υπηρεσίες κάνεις στην ομάδα σου και σε τι ποσοστό;

- a. Τακτοποιείς το δωμάτιο της ομάδας σου;
- b. Αναλαμβάνεις την υπηρεσία του θυρωρείου;
- c. Κάνεις συντονισμό ομάδας;
- d. Αναλαμβάνεις την υπηρεσία του ταμιά;
- e. Γίνεσαι γραμματέας;
- f. Αναλαμβάνεις την υπηρεσία βιβλιογραφίας;
- g. Συμμετέχεις στις ομάδες εργασίας;
- h. Συμμετέχεις σε συνείδηση ομάδας μετά την ομάδα όταν χρειαστεί ;
- i. Τηλεφωνείς σε μέλη που δεν έρχονται στην ομάδα;
- j. Τηλεφωνείς σε μέλη που απομονώνονται;
- k. Τηλεφωνείς στους νεοφερμένους;
- l. Βοηθάς στις εκδηλώσεις;
- m. Κάνεις αφισοκόλληση για τις εκδηλώσεις και τις συναντήσεις της ομάδας σας;

5. Τι θέλω από αυτό το εργαστήριο; (Μία πρόταση)

Μέρος Δεύτερο – Δωδέκατο Βήμα:

Έχοντας μία πνευματική αφύπνιση – ως αποτέλεσμα αυτών των βημάτων-προσπαθήσαμε να μεταφέρουμε αυτό το μήνυμα και σε άλλους ψυχαναγκαστικούς υπερφάγους και να εφαρμόσουμε αυτές τις αρχές σε όλες τις υποθέσεις της ζωή μας.

1. Τι σημαίνει για εσάς η υπηρεσία;

2. Βιβλίο ΑΑ σελ 113 -114, Βιβλίο ΑΥ σελ. 102, 12° Βήμα

«...Το Δωδέκατο Βήμα μας λέει επίσης ότι ως αποτέλεσμα της πρακτικής εφαρμογής όλων των Βημάτων, έχουμε όλοι ανακαλύψει κάτι που ονομάζεται πνευματική αφύπνιση...Όταν ένας άνδρας ή μία γυναίκα έχει πνευματική αφύπνιση, το πιο σημαντικό πράγμα περί τούτου είναι ότι είναι πια σε θέση να κάνει, να νιώσει και να πιστέψει ότι δε θα μπορούσε να το πετύχει αυτό πριν, με βάση μόνο τη δική του δύναμη και τις δικές του πηγές, χωρίς άλλη βοήθεια....Με μία πολύ αληθινή αίσθηση, έχει μεταμορφωθεί επειδή έχει εξαρτηθεί από μία δύναμη την οποία με τον ένα ή με τον άλλον τρόπο, είχε μέχρι τότε αρνηθεί.... Ο τρόπος των Α.Α. (Α.Υ.) για να γίνει κάποιος έτοιμος να λάβει αυτό το δώρο, βρίσκεται στην πρακτική των Δώδεκα Βημάτων στο πρόγραμμά μας... Έχουμε δει ότι η Ανώτερή μας Δύναμη θα μας αποκαλύπτει κάτι ουσιαστικό μέσω της κάθε εμπειρίας μας, εφ' όσον βέβαια εφαρμόζουμε αυτόν τον καινούριο τρόπο ζωής...»

-Τι χρειάζεται για να κάνω την υπηρεσία;

-Ποια είναι η εμπειρία μου με την πνευματική αφύπνιση;

3. Βιβλίο ΑΥ σελ. 103, 12° Βήμα

«...Μερικοί από εμάς προσπάθησαν να ακολουθήσουν το πρόγραμμα σε απομόνωση και δεν μπόρεσαν να διατηρήσουν τη συναισθηματική τους ισορροπία ούτε και την αποχή τους από το φαγητό. Αν αυτό ήταν δυνατόν, δε θα ήμασταν εδώ σήμερα για να μεταφέρουμε το μήνυμα στους νεοφερμένους. Θα χάναμε το καλύτερο μέρος των Δώδεκα Βημάτων, γιατί νιώθουμε τη μεγαλύτερη χαρά της θεραπείας μας όταν μοιραζόμαστε το πρόγραμμα των ΑΥ με άλλους...»

- Τι γίνεται αν ακολουθήσω το πρόγραμμα ζώντας στην απομόνωση; Ποια είναι η λύση;

4. Βιβλίο ΑΥ σελ. 103-104, Βιβλίο ΑΑ σελ. 117, 12° Βήμα

«...Καθόμαστε στις συναντήσεις των ΑΑ (ΑΥ) και ακούμε, όχι μόνο για να πάρουμε κάτι για τον εαυτό μας, αλλά και για να δώσουμε την εξασφάλιση και υποστήριξη που μπορεί να αποφέρει η παρουσία μας... Η παροχή υπηρεσιών στους ΑΥ ήταν ένας δυναμικός παράγοντας για τη θεραπεία μας. Απλές πράξεις που φαίνονταν ασήμαντες όταν τις κάναμε, αποδείχθηκε ότι είχαν σημαντικά αποτελέσματα τόσο για εμάς, όσο και για τους

άλλους...Μπορεί να είμαστε αυτοί που αναλαμβάνουμε τα μη εντυπωσιακά αλλά σημαντικά καθήκοντα που κάνουν δυνατή την εφαρμογή του Δωδέκατου Βήματος, ίσως ακόμα και αναλαμβάνοντας τον καφέ στις συναντήσεις, όπου τόσο πολλοί σκεπτικοί και καχύποπτοι από τα νέα μέλη έχουν βρει την αυτοπεποίθηση και την άνεση, στο γέλιο και την κουβέντα... Η χαρά που δεχόμαστε καθώς προσπαθούμε να μεταφέρουμε το μήνυμα είναι μία θετική δύναμη στη ζωή μας σήμερα, που μας υποστηρίζει τόσο στις καλές όσο και στις άσχημες ημέρες, μεταμορφώνοντας εμάς και την παρέα μας σε θεραπευτικά άτομα... Αυτή είναι η εργασία του Δωδέκατου Βήματος με την καλύτερη σημασία της λέξης «Έχετε λάβει δωρεάν. Δώστε ελεύθερα...» .»

-Πώς προσφέρω υπηρεσία; Πώς μοιράζομαι την εμπειρία μου;

5. Βιβλίο ΑΥ σελ. 104-105, Βιβλίο ΑΑ σελ. 118-119, 12^ο Βήμα

«...Η παροχή υπηρεσιών είχε καλύτερα αποτελέσματα για εμάς, όταν δεν προσδοκούσαμε κανένα αποτέλεσμα.... Ο πειρασμός είναι ότι μπορεί να γίνουμε πολύ κτητικοί στα νέα μέλη. Ίσως να προσπαθήσουμε να τους δώσουμε συμβουλές για τις υποθέσεις τους, συμβουλές για τις οποίες δεν έχουμε την εμπειρογνωμοσύνη ή δε θα έπρεπε πραγματικά να δώσουμε. Κι έτσι πληγωνόμαστε και συγχυζόμαστε όταν οι συμβουλές μας απορρίπτονται ή όταν γίνονται αποδεκτές αλλά επιφέρουν μεγαλύτερη σύγχυση...Αντιμέτωποι με τον πειρασμό του υπερβολικού ελέγχου των πραγμάτων και μερικές φορές με τα αποτελέσματα των αρνητικών προσβολών και άλλων συνεπειών που δυσκολευόμαστε να δεχτούμε. Αλλά μακροπρόθεσμα, αντιλαμβανόμαστε ξεκάθαρα ότι αυτοί δεν είναι παρά οι πόνοι της ανάπτυξης και μόνο κάτι καλό μπορεί να προκύψει από αυτούς εάν επιστρέφουμε όλο και περισσότερο στο Δωδέκατο Βήμα για απαντήσεις...Ο Θεός βρίσκει πολλούς τρόπους, μέσα από εμάς για να βοηθήσει άλλους ανθρώπους, όσο είμαστε πρόθυμοι βέβαια να κάνουμε ό,τι μπορούμε και όποτε μπορούμε για να κρατάμε τον εαυτό μας στο δρόμο της πνευματικής προόδου...»

-Έχω προσδοκίες προσφέροντας υπηρεσία;

6. Παραδείγματα, Βιβλίο ΑΥ σελ. 106-108, Βιβλίο ΑΑ σελ. 122-127, 12^ο Βήμα

- A. Παράδειγμα στη Συνεργασία
- B. Παράδειγμα στη Δουλειά
- Γ. Παράδειγμα στην Οικογένεια

-Πώς εφαρμόζω τις αρχές σε άλλες υποθέσεις της ζωής μου; Αποτελεί αυτό υπηρεσία;

7. Βιβλίο ΑΑ σελ. 133-134, 12^ο Βήμα, Φωνές Ανάρρωσης, σελ.356-358

«...Η αληθινή αρχηγία, όπως ανακαλύπτουμε, εξαρτάται από το καλό παράδειγμα και όχι από την ανώφελη επίδειξη ισχύος ή μεγαλοπρέπειας... Η προσφορά που δίνεται με ευχαρίστηση, η άφογη ανταπόκριση στις υποχρεώσεις μας, προβλήματα που γίνονται αποδεκτά με θετικό τρόπο ή επιλύονται με τη βοήθεια του Θεού, η γνώση ότι στο σπίτι μας ή στο εξωτερικό κοινωνικό περιβάλλον είμαστε σύντροφοι σε μία κοινή προσπάθεια, το κατανοητό γεγονός ότι στα μάτια του Θεού όλοι οι άνθρωποι είναι σημαντικοί, η απόδειξη ότι η ανιδιοτελής αγάπη έχει στα σίγουρα πλήρη ανταπόδοση, η βεβαιότητα ότι δεν είμαστε πια απομονωμένοι και μόνοι στις φυλακές που έχουμε από μόνοι μας φτιάξει, η βεβαιότητα ότι δε χρειάζεται πια να είμαστε σαν τετράγωνα καρφιά για στρογγυλές σπές αλλά μπορούμε να ταφιάξουμε και να ανήκουμε στο σχήμα του Θεού για τον κόσμο - αυτές είναι οι μόνιμες και λογικές ικανοποιήσεις του σωστού τρόπου ζωής τον οποίο καμία πομπή και περίσταση, καμία ποσότητα υλικών αγαθών δε θα μπορούσε να αντικαταστήσει. Η αληθινή φιλοδοξία δεν είναι αυτό που νομίζαμε. Η αληθινή φιλοδοξία είναι η βαθιά επιθυμία να έχουμε μία χρήσιμη ζωή και να βαδίζουμε ταπεινά υπό τη χάρη του Θεού...»

«21 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

«Όντας μέλη των Ανώνυμων Υπερφάγων μπορεί να δωρίζουμε πολλές ώρες υπηρεσίας μεταξύ μας, υποστηρίζοντας, μιλώντας σε συναντήσεις, και κάνοντας απαραίτητες επιτροπές και άλλες υπηρεσίες. Για αυτά κανείς από μας δε λαμβάνει πληρωμή σε χρήματα. Η ανταμοιβή μας είναι κάτι που τα χρήματα δε μπορούν να αγοράσουν-η προσωπική μας ανάρρωση.»

— Τα Δώδεκα Βήματα και οι Δώδεκα Παραδόσεις των Ανώνυμων Υπερφάγων, σελ. 171

Νόμιζα πως θα προσφέρω υπηρεσία για να δώσω πίσω στους Ανώνυμους Υπερφάγους μερικά από αυτά που μου είχαν δώσει. Έμεινα έκπληκτος! Πράγματι συνεισφέρω και πράγματι δίνω πίσω. Αυτό που μου έκανε έκπληξη ήταν πως ακόμα και όταν παρείχα υπηρεσία, έπαιρνα πολλά περισσότερα πίσω από αυτά που έδινα. Όταν διάβαζα τα στάδια με κάποιον που είχα υπό την υποστήριξη μου, αναπόφευκτα μάθαινα κάτι νέο, κάτι που χρειαζόταν να μάθω. Όταν μοιραζόμουν την εμπειρία μου, έλεγα ότι ακριβώς ήθελα να ακούσω. Όταν έχω μια δυσκολία στη ζωή μου, η γνώση του ότι μια μέρα θα έχω την ευκαιρία να μοιραστώ την εμπειρία μου, τη δύναμη μου, την ελπίδα μου με κάποιον άλλο που έχει την ίδια δυσκολία, το κάνει ευκολότερο.»

«23 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

«Όταν διατηρούμε την Όγδοη Παράδοση στους Ανώνυμους Υπερφάγους ανακαλύπτουμε ένα όμορφο πνεύμα φροντίδας και υπηρεσίας το οποίο γίνεται ένας καθοριστικός παράγοντας στη θεραπεία μας.»

— Τα Δώδεκα Βήματα και οι Δώδεκα Παραδόσεις των Ανώνυμων Υπερφάγων, σελ. 176

Η ανάρρωση και η ανάπτυξη που έχω λάβει από την παροχή υπηρεσίας με έχει εκπλήξει. Με το να υποστηρίζω, έμαθα πώς να είμαι σε μια σχέση. Με το να συντονίζω ένα εργαστήριο, έμαθα πώς να διευκολύνω την κατάσταση. Με το να είμαι πρόεδρος σε μια επιτροπή, έμαθα πώς να δουλεύω ομαδικά και ήμουν σε θέση να μεταφέρω εκείνες τις ικανότητες μου και εκείνη τη γνώση μου στην οικογένεια μου. Έμαθα πώς να ακούω και συμβιβάζομαι για το καλό των Ανώνυμων Υπερφάγων ως σύνολο, και έτσι έμαθα να ακούω και να συμβιβάζομαι για το καλό της οικογένειάς μου ή της σχέσης μου. Έμαθα πως δε χρειάζεται να τα κάνω όλα. Έμαθα πως η συνείδηση της ομάδας έχει αποτέλεσμα σε πολλές καταστάσεις, συμπεριλαμβανομένου του σπιτιού και της δουλειάς. Έμαθα πώς να μιλάω μπροστά σε μια ομάδα ανθρώπων και αυτό το έχω κάνει επαγγελματική καριέρα. Έμαθα ότι είμαι έξυπνη και ικανή. Μαθαίνω ποια είμαι και τι γίνομαι. Όλα αυτά για ένα μικρό αντίτιμο του χρόνου και της ενέργειας μου. Οι ανταμοιβές είναι αμέτρητες.
»

-Τι έχω κερδίσει προσφέροντας υπηρεσίες;

8. **Κλείσιμο Πρώτου Μέρους Βιβλίο ΑΥ, σελ. 108**

«...Όσοι από εμάς ζούμε αυτό το πρόγραμμα δε μεταφέρουμε απλώς το μήνυμα· το μήνυμα είμαστε εμείς οι ίδιοι. Κάθε μέρα που ζούμε καλά, είμαστε καλά και ενσωματώνουμε τη χαρά της Θεραπείας που έλκει και άλλους που θέλουν να βρουν ό,τι βρήκαμε εμείς στους ΑΥ. Είμαστε πάντοτε χαρούμενοι να μοιραζόμαστε το μυστικό μας: τα Δώδεκα Βήματα των Ανώνυμων Υπερφάγων που επιτρέπουν στον καθένα και την καθεμία από εμάς να ζούμε και να είμαστε καλά μία μέρα τη φορά.»

Μέρος Τρίτο – Δεύτερη & Έβδομη Παράδοση:

Για το σκοπό της ομάδας μας δεν υπάρχει παρά μία απόλυτη εξουσία: ένας στοργικός Θεός όπως εκφράζεται στη συνείδηση της ομάδας. Οι αρχηγοί μας δεν είναι παρά έμπιστοι υπηρέτες, δεν κυβερνούν.

1. Βιβλίο ΑΥ σελ. 105 2^η Παράδοση

«Οι υπηρεσίες και οι σύμβουλοι που βρίσκονται στους ΑΥ υπάρχουν μόνο για να προσφέρουν εργασία. Δεν έχουν τη δύναμη να επιβάλουν κανόνες σε άλλες ομάδες ΑΥ ή σε μεμονωμένα μέλη.

Στις ομάδες των ΑΥ τα μέλη επιλέγονται για να εκτελούν υπηρεσίες, όπως να κρατούν και να διανέμουν τα χρήματα της ομάδας, να βρίσκουν ομιλητές, να παρακολουθούν συγκεντρώσεις κλπ»

-Πιέζουμε ποτέ την ομάδα να αποδεχτεί τις ιδέες ορισμένων ατόμων απλώς επειδή είναι στους ΑΥ πολύν καιρό;

2. Βιβλίο ΑΥ σελ. 108 2^η Παράδοση.

«Μια ζωτική πλευρά της προσωπικής μας ανάπτυξης στους ΑΥ είναι να προσφέρουμε υπηρεσία, αλλά είναι, επίσης, ζωτικής σημασίας να ασκούμαστε στην ταπεινοφροσύνη εγκαταλείποντας το πόστο εργασίας μας μετά από ένα συγκεκριμένο διάστημα, ώστε κάποιος άλλος να έχει αυτή τη δυνατότητα να μεταφέρει το μήνυμα των ΑΥ.

Έτσι, οι θέσεις εργασίας κάνουν κύκλο σε τακτά χρονικά διαστήματα στις ομάδες των ΑΥ, ακόμη και όταν το πρόσωπο που κρατά τη θέση έχει κάνει καλή δουλειά και είναι πρόθυμο να συνεχίσει. Αυτό μπορεί να προκαλεί αναστάτωση στον νεοφερμένο, ο οποίος μπορεί να το θεωρεί δεδομένο ότι αυτές οι υπηρεσίες ήταν υπό την ευθύνη των συναντήσεων των ΑΥ. Την πρώτη φορά που ο/η γραμματέας της ομάδας ή ο/η συντονιστής/ο αρχηγός ενός προγράμματος παραιτείται από τη θέση, ο νεοφερμένος μπορεί να νιώθει ότι η ομάδα διαλύεται ή ότι εγκαταλείπεται από τους αρχηγούς της. Όμως όταν ο νεοφερμένος επιστρέφει στη συνάντηση μήνα με το μήνα, αυτή ή αυτός αρχίζει να νιώθει ασφάλεια στον τρόπο με τον οποίο οι συναντήσεις καθοδηγούνται μέσω της συνείδησης της ομάδας. Τελικά, το μέλος που παρευρίσκεται τακτικά στις συναντήσεις θα αποφασίσει να πάρει μέρος στις συζητήσεις και στις αποφάσεις της συνείδησης της ομάδας, θα ανακαλύψει ότι η ομάδα συνεχίζει να τρέφει την ανάρρωσή του παρά τις αλλαγές και θα δει ευκαιρίες να προσφέρει εργασία. Στους ΑΥ κάνουμε εξυπηρετήσεις με τον ίδιο τρόπο που τα μέλη μιας οικογένειας μπορεί να κάνουν εξυπηρετήσεις διεκπεραιώνοντας τις αγγαρείες του σπιτιού.»

-Τα μέλη της ομάδας δέχονται πρόθυμα ή εθελοντικά τις εργασίες της ομάδας (π.χ. γραμματεία, ταμείο) ή μήπως η ομάδα μας έχει πρόβλημα να βρει μέλη πρόθυμα να προσφέρουν εργασία; Είμαστε όλοι πρόθυμοι να βοηθήσουμε στο να τακτοποιήσουμε, να καθαρίσουμε ή να κάνουμε άλλες αγγαρείες: Κάνουμε όλοι

ακόμη και οι σχετικά νέοι στους ΑΥ και αυτοί που βρίσκονται κοντά μας πολύ καιρό ό, τι μπορούμε;

3. Βιβλίο ΑΥ σελίδα 143, Έβδομη Παράδοση .

«Οι Κεντρικές Ομάδες μας χρειάζονται προέδρους, γραμματείς, ταμίες, αντιπροσώπους και απεσταλμένους στην Παγκόσμια Διάσκεψη Επαγγελματικών Υπηρεσιών. Οι ομάδες είναι πλήρως αυτοσυντηρούμενες μόνο όταν συνεισφέρουν το μερίδιό τους στη δουλειά που χρειάζεται για να μεταφερθεί το μήνυμα των ΑΥ στην πόλη τους, στην ευρύτερη περιοχή, αλλά και παγκοσμίως. Τα άτομα είναι πλήρως αυτοσυντηρούμενα μόνο όταν κάνουν ό, τι μπορούν, όποτε μπορούν, δίνοντας πίσω λίγη από τη βοήθεια που τους έχει δοθεί στους ΑΥ.»

- Δίνουμε πίσω λίγο από την βοήθεια που έχουμε λάβει.

4. Περιστατικό ομάδας σελ. 143 ΑΥ, 7^η παράδοση

«Οι ΑΥ χωρίζονται σε δύο ομάδες στους 'γνώστες' και τους 'ξένους'. Οι γνώστες νιώθουν να κατακλύζονται από την προσφορά υπηρεσιών και να είναι ανεκτίμητοι. Οι 'ξένοι' δυσανασχετούν με τους 'γνώστες' που προσπαθούν να ελέγχουν τα πάντα.

Μία ομάδα ΑΥ ξεκίνησε από ένα μέλος που προθυμοποιούνταν να κάνει όλες τις υπηρεσίες στην ομάδα για περισσότερο από δύο χρόνια. Κρατούσε το κλειδί, ξεκλείδωνε την πόρτα, κρατούσε το ταμείο και αντιπροσώπευε την ομάδα στις Κεντρικές Ομάδες. Απορούσε, παρ' όλα αυτά, που η ομάδα της ποτέ δε μεγάλωνε. Στην πραγματικότητα, σταδιακά έφθινε, ώσπου, τελικά, κατά τη διάρκεια του δεύτερου καλοκαιριού της ομάδας όλοι, εκτός από την ιδρύτρια, σταμάτησαν να έρχονται. Καθώς κάθισε εκεί μόνη της για τρίτη εβδομάδα, εξέτασε την προσφορά των υπηρεσιών της υπό το φως όσων ήξερε για τις Παραδόσεις των ΑΥ. «Νομίζω ότι η Ανώτερη Δύναμή μου προσπαθεί να μου πει κάτι» είπε στις άδειες καρέκλες που ήταν μπροστά της. «Ίσως χρειάζεται να αφήσω τον έλεγχο εδώ και να αφήσω το Θεό να αναλάβει αυτή τη συνάντηση».

Την επόμενη εβδομάδα ένα άλλο μέλος εμφανίστηκε για τη συνάντηση και ρώτησε αν μπορούσε να έχει το κλειδί. «Χρειάζομαι να κάνω περισσότερη εργασία» είπε. «Έχοντας το κλειδί θα είμαι σίγουρος ότι θα έρχομαι στις συναντήσεις».

Η ιδρύτρια δε χρειαζόταν άλλες αποδείξεις για το θέλημα της Ανώτερης Δύναμής της. Βρήκε άλλους να διευθύνουν τις συναντήσεις και η ομάδα εξέλεξε καινούριο γραμματέα, ταμιά και αντιπρόσωπο της Κεντρικής Ομάδας. Ποτέ ξανά δε χρειάστηκε να καθίσει στο δωμάτιο μόνη της και να αναρωτιέται τι δεν είχε πάει καλά με την ομάδα.

- Εναλλάσσουμε τις εργασίες τακτικά ή έχουμε τα ίδια άτομα να κάνουν τις ίδιες εργασίες χρόνο με τον χρόνο.

- Αναλαμβάνουν κάποια μέλη περισσότερες εργασίες από αυτές στις οποίες μπορούν να ανταπεξέλθουν αποτελεσματικά; Ή ενθαρρύνουμε λιγότερο ενεργά μέλη να ασχοληθούν περισσότερο;»

5. Βιβλίο ΑΑ 2^η Παράδοση σελίδα 143

«Οι Γηραιότεροι πολιτικοί και οι Θυσιασμένοι ιεροδιάκονοι.

Ο Γηραιότερος πολιτικός είναι αυτός που βλέπει την σοφία της απόφασης της ομάδας αυτός που δεν κρατάει κακία για την απώλεια της θέσης του αυτός του οποίου η κρίση ενδυναμωμένη από την αξιοσημείωτη εμπειρία είναι δυνατή και ο οποίος προτίθεται να καθίσει σιωπηλά στην άκρη περιμένοντας υπομονετικά την ανάπτυξη.

Ο Θυσιασμένος ιεροδιάκονος είναι αυτός που είναι πεπεισμένος ότι η ομάδα δεν μπορεί να κάνει χωρίς αυτόν, αυτός που συνεχώς συνωμοτεί για επανεκλογή του και που συνεχίζει να αναλώνεται μεμψιμοιρώντας. »

Κλείνοντας το εργαστήρι ας κλείσουμε τα μάτια μας και ας σκεφτούμε σε ποια φάση βρισκόμαστε.

Και ανοίξτε τα μάτια σας και με μια λέξη να μοιραστούμε τι πήραμε από αυτή την συνάντηση.

Υπηρεσία == Εργαλείο Καρδιάς!!!

