

## Λίστα Βιβλιογραφίας Εγκεκριμένη από τους ΑΥ

### ■ ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΝΩ ΣΤΗΝ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

(Συνδιάσκεψη Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας 2012 - ΣΕΠΥ)

«Σύμφωνα με τις Παραδόσεις μας, προτείνουμε οι ομάδες των ΑΥ να διατηρούν την ενότητά τους και να τιμούν τις Παραδόσεις μας, χρησιμοποιώντας, πουλώντας και εκθέτοντας μόνο εγκεκριμένα βιβλία και φυλλάδια στις συναντήσεις τους. Αυτό περιλαμβάνει 1) βιβλιογραφία εγκεκριμένη από την Συνδιάσκεψη (ΣΕΠΥ) και από το Συμβούλιο (των επιτρόπων) των ΑΥ, 2) βιβλιογραφία εγκεκριμένη από τις Συνδιασκέψεις των ΑΑ καθώς και όλες τις μετέπειτα εκδόσεις μαζί με το Copyright της αρχικής έκδοσης του 2010 ή παλαιότερα και 3) Τοπική Βιβλιογραφία των ΑΥ. Η Τοπική Βιβλιογραφία πρέπει να ακολουθεί τις Οδηγίες των ΑΥ για Τοπική Βιβλιογραφία και θα πρέπει να χρησιμοποιείται με μεγάλη διακριτικότητα. Η Τοπική Βιβλιογραφία θα πρέπει να θεωρείται προσωρινή και να διακόπτεται όταν η εγκεκριμένη βιβλιογραφία των ΑΥ γίνεται διαθέσιμη και καλύπτει το θέμα».

### ■ ΔΗΛΩΣΗ ΠΑΝΩ ΣΤΗ ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΥ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

(Συνδιάσκεψη Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας 1993 - ΣΕΠΥ)

Η συνείδηση της ομάδας αποφάσισε στη ΣΕΠΥ του 1993, ότι η πώληση ή έκθεση μη εγκεκριμένης βιβλιογραφίας των ΑΥ όπως περιγράφεται στην Πολιτική 1982b της ΣΕΠΥ [αντικαταστάθηκε από τη δήλωση (Statement) του 2012 σχετικά με την εγκριθείσα λογοτεχνία] αποτελεί έμμεση υποστήριξη εξωτερικών επιχειρήσεων και για το λόγο αυτό αποτελεί παραβίαση της Παράδοσης Έξι.

### ■ ΛΙΣΤΑ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΝΔΙΑΣΚΕΨΕΙΣ (ΣΕΠΥ) ΤΩΝ ΑΥ

Η παρακάτω βιβλιογραφία έχει αξιολογηθεί σύμφωνα με τις διαδικασίες εξασφάλισης της Σφραγίδας Έγκρισης της Συνδιάσκεψης (ΣΕΠΥ) και αποφάσισε ότι το παρακάτω υλικό μπορεί να χρησιμοποιείται ευρέως, από την Αδελφότητα ως σύνολο.

#### ΒΙΒΛΙΑ

- Πέρα και από τα πιο Τρελά μας Όνειρα
- Για Σήμερα
- Για Σήμερα – Τετράδιο Εργασίας
- Ανώνυμοι Υπερφάγοι, όλες οι εκδόσεις
- Τα Δώδεκα Βήματα και οι Δώδεκα Παραδόσεις των Ανώνυμων Υπερφάγων
- Εργαστήριο των Δώδεκα Βημάτων και Οδηγός Μελέτης
- Φωνές Ανάρρωσης
- Φωνές Ανάρρωσης – Τετράδιο Εργασίας

- Οι ΑΥ «βγαίνουν» σε όλα τα μεγέθη: Καλωσήρθατε, Όποιο και αν είναι το Πρόβλημά σας με το Φαγητό
- Χέρι με χέρι (Person to Person)
- Ερωτήσεις και Απαντήσεις
- Κατάλογος Ελέγχου Ανάρρωσης
- Sponsoring Through the Twelve Steps
- Τα Εργαλεία της Ανάρρωσης

- Οι Δώδεκα Παραδόσεις των Ανώνυμων Υπερφάγων
- Προς την Οικογένεια του Ψυχαναγκαστικού Υπερφάγου
- To the Man Who Wants to Stop Compulsive Eating, Welcome

#### ΦΥΛΛΑΔΙΑ

- Δέσμευση στην Αποχή
- Μια Κοινή Λύση: Ετερότητα και Ανάρρωση
- Οδηγός για Υποστηρικτές
- Ένα Σχέδιο Διατροφής (Ένα εργαλείο ζωής μια μέρα τη φορά)
- Ένα Πρόγραμμα Ανάρρωσης
- Πριν Πάρεις Αυτή την Πρώτη Ψυχαναγκαστική Μπουκιά, Θυμήσου
- Black OA Members Share Their Experience, Strength and Hope
- Αξιοπρέπεια Επιλογής: παραδείγματα Σχεδίων Διατροφής
- Εάν ο Θεός μιλούσε στους ΑΥ
- Διατηρώντας ένα υγιές βάρος
- Πολλά Συμπτώματα, Μια Λύση
- Μέλη σε Υποτροπή
- Εγχειρίδιο των ΑΥ για Μέλη, Ομάδες και Σώματα Υπηρεσίας

- Για το Νεοφερμένο

- Για την Έφηβη/τον Έφηβο
- Καλωσόρισες Ξανά
- What If I Don't Believe in "God"?

#### ΚΑΡΤΕΣ ΤΣΕΠΗΣ

- Μόνο για Σήμερα
- Προοίμιο για μέλη των ΑΥ
- Σκέψου Πρώτα
- Δώδεκα Παραδόσεις, Οδηγός Τσέπης

## ■ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΚΑΙ ΥΛΙΚΟ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

Η βιβλιογραφία προκύπτει από ένα συμβούλιο ή επιτροπή Συνδιάσκεψης και έχει εγκριθεί από το Συμβούλιο των Επιτρόπων.

**ΒΙΒΛΙΑ:** Αποχή Δεύτερη Έκδοση, Μια Νέα Αρχή, Lifeline Sampler, Αναζητώντας το Πνευματικό Μονοπάτι, Taste of Lifeline, Τετράδιο Εργασιών των Δώδεκα Βημάτων των ΑΥ

### ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟ ΥΛΙΚΟ

- Ανωνυμία
- Αρχεία (Archives)
- Focus on Anorexia and Bulimia Packet
- Fourth-Step Inventory Guide
- I Put My Hand in Yours (Red Book)
- Βάζω τα Χέρια μου στα Δικά σου (κάρτα τσέπης)
- Σχέδια Συναντήσεων (Meeting Formats)
- Milestone Recovery Coins
- Newcomer Meeting Leader's Kit
- New Group Starter Kit
- Οδηγίες των ΑΥ - OA Guidelines
- «Μια Μέρα τη Φορά» (κάρτα τσέπης)
- Η Πρόσκλησή μας σε Σένα (κόκκινο βιβλίο)
- Υπόδειγμα Κανονισμών Διαομάδων
- Service, Traditions and Concepts Manual
- Εγχειρίδιο Δωδέκατου Βήματος Εντός
- Welcome Back, We Care Packet

- Συστήνοντας τους ΑΥ στους Επαγγελματίες της Υγείας
- Introducing OA to the Clergy
- Είναι το Φαγητό, Πρόβλημα για Σένα;
- “Many Symptoms, The OA Solution” (TV PSA)
- New-Prospect Card
- Εγχειρίδιο Υπηρεσίας Δημόσιας Πληροφόρησης
- Professional Outreach Manual
- Professional Presentation Folder
- Η Έβδομη Παράδοση των ΑΥ
- “Start Living the Life You Deserve” (radio PSA)
- To Parents and Concerned Adults (flyer)
- Ερωτηματολόγιο για τον Έφηβο

### ΠΕΡΙΟΔΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

- Σωσίβιο (συνδρομητικό περιοδικό)
- Ένα Βήμα Μπροστά (3μηνιαία έκδοση)
- Courier (ετήσια έκδοση)

### ΥΛΙΚΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ

- Σχετικά με τους ΑΥ (φυλλάδιο)
- Bulletin Board Attraction Card
- Compulsive Overeating: An Inside View
- Δεκαπέντε Ερωτήσεις (φυλλάδιο)

### ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

- “And Now a Word from Our Founder” -DVD-
- OA--It Works -DVD-
- The Twelve Steps and Twelve Traditions of OA -CD-
- When to say When

(Για την πλήρη λίστα όλων των Εγκεκριμένων Τίτλων Βιβλιογραφίας μπορείτε να επισκεφτείτε το [bookstore.aa.org](http://bookstore.aa.org))

## ■ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΠΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΩΝ ΑΑ

Παρακάτω βρίσκεται η πλήρης λίστα βιβλιογραφίας των ΑΑ, η οποία είναι εγκεκριμένη και από τους ΑΥ.

- AA Comes of Age
- AA in Prison: Inmate to Inmate
- Αλκοολικοί Ανώνυμοι (Μεγάλο Βιβλίο)
- Όπως το βλέπει ο Bill
- Came to Believe
- Daily Reflections

- Ο Δρ. Μπομπ και οι Φίλοι του Παλιού Καλού Καιρού
- Experience, Strength and Hope
- Ζώντας Νηφάλιος
- Pass It On
- Δώδεκα Βήματα και Δώδεκα Παραδόσεις

### OA Board-approved - Εγκεκριμένο από το Συμβούλιο των Επιτρόπων των ΑΥ

Overeaters Anonymous®, Inc.  
6075 Zenith Court NE  
Rio Rancho, New Mexico 87144-6424 USA  
Mail Address: PO Box 44020, Rio Rancho, NM 87174-4020 USA Tel: 1-505-891-2664 • FAX: 1-505-891-4320  
<mailto:info@oa.org> • <http://www.aa.org>

#### OA-Approved Literature List

© 1990 . . . 2012 Overeaters Anonymous, Inc. Rev. 2/2017. All rights reserved. 570

© 1990 . . . 2012 Ανώνυμοι Υπερφάγοι, Rev. 2/2017 Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα.  
Ελληνική έκδοση ΕΕΣΥ, 2018 / Μετάφραση, επιμέλεια & διόρθωση κειμένου: Επιτροπή Μεταφράσεων & Επιμέλειας  
[www.anonimoι-yperfagoi.org.gr](http://www.anonimoι-yperfagoi.org.gr)