

12ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΑΝΩΝΥΜΩΝ ΥΠΕΡΦΑΓΩΝ
26-27-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

ΣΤΗ ΘΑΥΜΑΣΤΗ ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΑΝΩΝΥΜΩΝ ΥΠΕΡΦΑΓΩΝ



12 Βήματα

& 9 Εργαλεία

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟ ΦΑΓΗΤΟ



www.anonymoi-yperfagoi.org.gr
τηλέφωνο 6986611266

Email: synedrioay@gmail.com

Zoom Link:

<https://us02web.zoom.us/j/83622309700?pwd=UUhkR25pR1FvUE1FV1BkUlPQTtBSQT09>

Meeting ID: 836 2230 9700

Meeting Password: 001561

«ΣΤΗ ΘΑΥΜΑΣΤΗ ΧΩΡΑ ΤΩΝ ΑΝΩΝΥΜΩΝ ΥΠΕΡΦΑΓΩΝ.

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΨΥΧΑΝΑΓΚΑΣΤΙΚΟ ΦΑΓΗΤΟ

12 ΒΗΜΑΤΑ



& 9 ΕΡΓΑΛΕΙΑ»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 12^{ΟΥ} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΑΥ 2021

Παρασκευή 26 Νοεμβρίου 2021

- 17:15 – 17:30 Άνοιγμα Συνεδρίου- Καλωσόρισμα
- 17:30-19:00 Από το να «καταπίνω» τη ζωή πάω στην Αλήθεια, στην Ελπίδα, στην Πίστη. Φτιάχνοντας τη σχέση με την Ανώτερη Δύναμη (Βήματα 1ο, 2ο, 3ο) - Πώς με βοήθησαν τα Εργαλεία Ανάρρωσης
- 19:00-19:30 Διάλειμμα
- 19:30-21:30 Η εξερεύνηση της ζωής μου χρειάζεται Θάρρος, Ακεραιότητα και Προθυμία για να συνδεθώ πραγματικά με τον αληθινό εαυτό μου. Μαθαίνοντας την Ταπεινοφροσύνη και την Αυτοπειθαρχία οδηγούμαι στην Αγάπη για τον εαυτό μου και τους συνανθρώπους μου. (Βήματα 4ο, 5ο, 6ο, 7ο, 8ο, 9ο) - Πώς με βοήθησαν τα Εργαλεία Ανάρρωσης

Λήξη Ημέρας

Σάββατο 27 Νοεμβρίου 2021

- 17:00-19:00 Η θετική δύναμη της μεταφοράς του μηνύματος (Βήματα 10ο, 11ο, 12ο) - Πώς με βοήθησαν τα Εργαλεία Ανάρρωσης
- 19:00-19:30 Διάλειμμα
- 19:30-21:30 Εργαστήριο: «Αποχή & Σχέδιο Διατροφής»

Λήξη Ημέρας

Κυριακή 28 Νοεμβρίου 2021

- 12:00-14:00 Ενότητα με Διαφορετικότητα
Ζήσε και άσε τους άλλους να ζήσουν: Η ενότητα των Ανώνυμων Υπερφάγων δυναμώνει χάρη στις διαφορετικές εμπειρίες μας. Πώς με βοήθησαν τα Βήματα και τα Εργαλεία Ανάρρωσης
- 14:00-17:30 Μεσημεριανή διακοπή
- 17:30-19:00 «Μια Ιστορία Ανάρρωσης»
ΑΥτοσχεδιασμοί και μοιράσματα

Κλείσιμο Συνεδρίου