

14ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΑΝΩΝΥΜΩΝ ΥΠΕΡΦΑΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
22-23-24 Σεπτεμβρίου 2023

<https://anonymoi-yperfagoi.org>

e mail: synedrioay@gmail.com


Τηλ: 6986 611 266



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στο 14ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο των Ανώνυμων Υπερφάγων Ελλάδος, που θα πραγματοποιηθεί στις 22, 23 & 24 Σεπτεμβρίου 2023, στο ξενοδοχείο Mitsis Galini Wellness Spa & Resort, Γερ.Βασιλειάδη 5 Καμένα Βούρλα τηλ 22350-80501.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΥΠΕΡΦΑΓΟΙ ΕΛΛΑΔΟΣ

 **OVEREATERS
ANONYMOUS®**
ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΥΠΕΡΦΑΓΟΙ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

**«ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ
ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΜΟΥ»
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 14^{ΟΥ} ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΑΥ**

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

17:45 - 18:00	Εναρξη Συνεδρίου – Καλωσόρισμα
18:00 - 20:00	«Καλωσόρισες στους Ανώνυμους Υπερφάγους, Καλωσόρισες στο σπίτι σου»

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

09:00 - 11:00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: «Εικόνα σώματος και ψυχαναγκαστικό φαγητό»
11:00 - 11:30	Διάλειμμα καφέ
11:30 - 13:30	«Πώς επηρέασε το ψυχαναγκαστικό φαγητό όλες τις σχέσεις μου; (οικογενειακές- φιλικές – επαγγελματικές - ερωτικές)»
13:30 - 15:30	Μεσημεριανή διακοπή
15:30 - 17:30	«Πώς το ψυχαναγκαστικό φαγητό περιόρισε την αυθεντική έκφραση της σεξουαλικότητάς μου;»
17:30 - 18:00	Διάλειμμα καφέ
18:00 - 20:00	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ: «7^η Παράδοση :Αναλαμβάνω την ευθύνη μου – Δίνω για τη ζωή»

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

09:00 - 11:00	«Ανακαλύπτω νέες ικανότητες μέσα από την αγάπη και τη δομή του προγράμματος»
11:00 - 11:30	Διάλειμμα καφέ
11:30 - 12:00	Δημόσια πληροφόρηση (επαγγελματίες υγείας, ΜΜΕ και κάθε ενδιαφερόμενο)
12:00 - 13:00	«Από πού ξεκινάω όταν μπαίνω στις ομάδες των ΑΥ»
13:00 - 13:30	Κλείσιμο & Λήξη Συνεδρίου