

ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Έβδομη Παράδοση των ΑΥ

*Κάθε ομάδα Ανώνυμων Υπερφάγων
πρέπει να είναι εντελώς οικονομικά
ανεξάρτητη και να μη δέχεται ξένες
συνεισφορές.*



ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΥΠΕΡΦΑΓΟΙ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Τα Δώδεκα Βήματα

1. Παραδεχτήκαμε ότι ήμασταν ανίσχυροι απέναντι στο φαγητό – ότι δεν μπορούσαμε να διαχειριστούμε τις ζωές μας.
2. Καταλήξαμε να πιστέψουμε ότι μια δύναμη μεγαλύτερη από μας μπορούσε να μας επαναφέρει στη λογική.
3. Αποφασίσαμε να στρέψουμε τη θέλησή μας και τις ζωές μας στη φροντίδα του Θεού, όπως Τον αντιλαμβανόμασταν.
4. Κάναμε μια διερευνητική και άφοβη ηθική απογραφή του εαυτού μας.
5. Παραδεχτήκαμε στον Θεό, στον εαυτό μας και σε έναν άλλον άνθρωπο την ακριβή φύση των σφαλμάτων μας.
6. Ήμασταν απολύτως έτοιμοι να αφήσουμε τον Θεό να απομακρύνει όλα αυτά τα ελαττώματα του χαρακτήρα μας.
7. Ταπεινά Του ζητήσαμε να απομακρύνει τις ατέλειές μας.
8. Κάναμε έναν κατάλογο όλων των ανθρώπων που είχαμε βλάψει και γίναμε πρόθυμοι να κάνουμε επανορθώσεις σε όλους.
9. Κάναμε άμεσες επανορθώσεις σε όσους ανθρώπους ήταν δυνατόν, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό θα έκανε ζημιά σε αυτούς ή σε άλλους.
10. Συνεχίσαμε να κάνουμε την προσωπική μας απογραφή και όταν σφάλαμε το παραδεχόμασταν αμέσως.
11. Ζητήσαμε μέσω προσευχής και διαλογισμού να βελτιώσουμε τη συνειδητή επαφή μας με τον Θεό, όπως Τον αντιλαμβανόμασταν, προσευχόμενοι μόνο να μας γνωρίσει το θέλημά Του για μας και να μας δώσει τη δύναμη να το εκπληρώσουμε.
12. Έχοντας μια πνευματική αφύπνιση, ως το αποτέλεσμα αυτών των Βημάτων, προσπαθήσαμε να μεταφέρουμε αυτό το μήνυμα σε ψυχαναγκαστικούς υπερφάγους και να εφαρμόζουμε αυτές τις αρχές σε όλες μας τις υποθέσεις.

Πόσο αξίζει για σας η ανάρρωσή σας;

Δώστε για να έχει η Αδελφότητά μας ευημερία

Η Έβδομη Παράδοσή μας αναφέρει ότι οι Ανώνυμοι Υπερφάγοι “πρέπει να είναι εντελώς οικονομικά ανεξάρτητοι και να μη δέχονται ξένες συνεισφορές”. Παρόλο που δεν απαιτούνται τέλη ή συνδρομές για τη συμμετοχή, τα μέλη των ΑΥ έχουν την ευθύνη να κρατούν τους χώρους τους ανοιχτούς, να παρέχουν ευκαιρίες για αδελφότητα και να μεταφέρουν το μήνυμα της ανάρρωσης.

Η γνώση της αληθινής ελευθερίας της ανάρρωσης οδηγεί στη γνώση ότι μπορούμε να κάνουμε λογικές και αναγκαίες οικονομικές συνεισφορές στους ΑΥ σε όλα τα επίπεδα. Αυτή η επένδυση στην Αδελφότητά μας, εξασφαλίζει ότι μπορούμε να συνεχίσουμε να μεταφέρουμε το μήνυμα στους ψυχαναγκαστικούς υπερφάγους που ακόμα υποφέρουν μέσα και έξω από τις Ομάδες μας.

Όταν περνάει το σακουλάκι της Έβδομης Παράδοσης, θυμόμαστε πόσα θα μπορούσαμε να ξοδέψουμε αν κάναμε κραιπάλες αντί να παρακολουθούμε μια συνάντηση των ΑΥ; Θυμόμαστε όλα τα χρήματα που ξοδέψαμε σε προγράμματα απώλειας βάρους που δεν απέδωσαν;

Οι ΑΥ, επίσης, χρειάζονται εισόδημα για να είναι μία βιώσιμη Αδελφότητα.

Η εμπειρία έχει δείξει ότι η ανάρρωση στους ΑΥ είναι πολύ πιο σημαντική και σωτήρια από την εξουθενωτική ασθένεια της ψυχαναγκαστικής υπερφαγίας. Όσο τηρούμε την Έβδομη Παράδοση, πληρώνοντας από την τσέπη μας, κερδίζουμε τον σεβασμό του κοινού καθώς και τον αυτοσεβασμό.

Πώς δίνουν τα μέλη;

Σίγουρα ο πιο συνηθισμένος τρόπος με τον οποίο συνεισφέρουν τα μεμονωμένα μέλη είναι η δωρεά στις συναντήσεις των ΑΥ. Η προτεινόμενη συνεισφορά είναι 5 δολάρια ΗΠΑ και δίνουμε όσο μπορούμε. (Τα μέλη που παρακολουθούν πολλές εικονικές συναντήσεις σε μια ημέρα ενθαρρύνονται να συνεισφέρουν 5 δολάρια ΗΠΑ ανά ημέρα).

Τα άτομα μπορούν να συνεισφέρουν με διάφορους τρόπους:

- Κάνοντας δωρεά στις συναντήσεις και ζητώντας από την ομάδα να κάνει τριμηνιαίες εισφορές στο συμβούλιο διομάδας/ υπηρεσίας και περιφέρειάς της και στο Γραφείο Παγκόσμιας Υπηρεσίας.
- Στέλνοντας μια μηνιαία, μια τριμηνιαία ή μια ετήσια συνεισφορά στο σώμα υπηρεσίας (διομάδα, εθνικό συμβούλιο υπηρεσίας, γλωσσικό συμβούλιο υπηρεσίας ή περιφέρεια) της επιλογής του ή να συνεισφέροντας απευθείας στο ΓΠΥ.

Μια πρόταση για το πόσο πρέπει να συνεισφέρουμε είναι να σκεφτούμε να δώσουμε το ποσό που ξοδεύαμε προηγουμένως σε μια κραιπάλη.

- Συνεισφέροντας σε μια εικονική συνάντηση με επιταγή, εντολή πληρωμής ή ηλεκτρονική μεταφορά κεφαλαίων.
- Συνεισφέροντας στο Γραφείο Παγκόσμιας Υπηρεσίας. Ένα μέλος μπορεί να συνεισφέρει μέχρι 7.500 δολάρια ΗΠΑ ετησίως στο γενικό ταμείο της παγκόσμιας υπηρεσίας, μέχρι 7.500 δολάρια ΗΠΑ ετησίως σε οποιοδήποτε ειδικό ταμείο της παγκόσμιας υπηρεσίας και μέχρι 7.500 δολάρια ΗΠΑ ετησίως για να τιμήσει τη μνήμη αποβιώσαντος μέλους των ΑΥ.
- Συμπεριλαμβάνοντας ένα κληροδότημα προς τους ΑΥ στη διαθήκη του.
- Χρησιμοποιώντας το πρόγραμμα Πάγιας Εντολής Συνεισφορών (ΠΕΣ) για αποστολή μιας πρόσθετης μηνιαίας ή τριμηνιαίας δωρεάς στο ΓΠΥ.

Πώς να ρυθμίσετε αυτόματες εισφορές

Με την εγγραφή τους στο πρόγραμμα ΠΕΣ των ΑΥ, τα μέλη μπορούν να δίνουν μηνιαίες ή τριμηνιαίες εισφορές αυτόματα, χρησιμοποιώντας μια πιστωτική κάρτα. Οι πάγιες εντολές βοηθούν τα έσοδα από εισφορές του προϋπολογισμού του ΓΠΥ κάθε χρόνο. Για να ρυθμίσετε μια Πάγια Εντολή Συνεισφοράς, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα oa.org/contribute. Τα μέλη μπορούν επίσης να εγγραφούν στο πρόγραμμα ΠΕΣ καλώντας το ΓΠΥ στο 1-505-891-2664. Τα μέλη μπορούν επίσης να αποστείλουν ταχυδρομικώς ένα έντυπο εισφοράς στη διεύθυνση: POBox 44727, RioRancho, NM 87174-4727 ΗΠΑ.

Τι γίνεται αν δεν έχω την οικονομική δυνατότητα να συνεισφέρω τώρα;

Σύμφωνα με το προοίμιο των ΑΥ, «Δεν υπάρχει υποχρέωση εγγραφής ή συνδρομής για τα μέλη». Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι σε μια συνάντηση των ΑΥ, καθώς οι ΑΥ δεν απαιτούν συνεισφορά. Ωστόσο, πολλοί από μάς έχουμε διαπιστώσει ότι μια οικονομική συνεισφορά, όσο μικρή κι αν είναι, υποστηρίζει την ανάρρωσή μας.

Η έννοια της αυτοϋποστήριξης ισχύει τόσο για την υπηρεσία όσο και για τα οικονομικά. Τα μέλη των ΑΥ ενισχύουν την ανάρρωσή τους προσφέροντας υπηρεσία σε ομάδες, διομάδες/συμβούλια υπηρεσίας, περιφέρειες και το ΓΠΥ.

Οι συνεισφορές εκπίπτουν από τον φόρο;

Οι νόμοι της χώρας στην οποία ζει ένα μέλος καθορίζουν αν μια συνεισφορά εκπίπτει από τον φόρο. Στις Ηνωμένες Πολιτείες, οι συνεισφορές προς το ΓΠΥ εκπίπτουν από τον φόρο. Οι συνεισφορές προς τη ομάδα/διομάδα/το συμβούλιο υπηρεσίας και την περιφέρεια μπορεί επίσης να εκπίπτουν από το φόρο. Για ερωτήσεις, απευθυνθείτε σε έναν φορολογικό σύμβουλο της περιοχής σας.

Υπάρχουν ειδικές ρυθμίσεις για τα μέλη των ΑΥ που ζουν εκτός των Ηνωμένων Πολιτειών;

Το ΓΠΥ μπορεί να επιβαρυνθεί με δαπανηρές χρεώσεις συναλλαγών για διακρατικές εισφορές. Ακολουθούν ορισμένοι τρόποι με τους οποίους τα μέλη μπορούν να μεγιστοποιήσουν την αξία των εισφορών τους:

- Χρησιμοποιήστε μια πιστωτική κάρτα για να κάνετε συνεισφορές στο oa.org/contribute. (Αυτή είναι η πιο αποδοτική μέθοδος).
- Αν στέλνετε χρήματα με έμβασμα, ενημερωθείτε από την τράπεζα για τη λιγότερο δαπανηρή μέθοδο.
- Συγκεντρώστε χρήματα με άλλα μέλη των ΑΥ από την ίδια χώρα για να στείλετε μια μεγαλύτερη συνεισφορά μέσω ενός συμβουλίου υπηρεσίας.
- Στείλτε συνεισφορές με απεσταλμένους στην Ετήσια

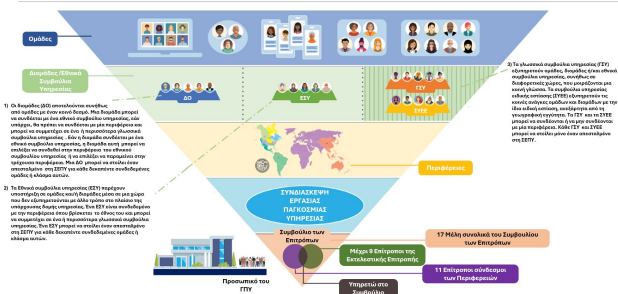
Συνδιάσκεψη Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας ή με εκπρόσωπο στην επόμενη συνέλευση της περιοχής.

- Προσθέστε τις συνεισφορές σε οποιαδήποτε άλλη πληρωμή που αποστέλλεται στο ΓΠΥ , για παράδειγμα, παραγγελίες βιβλιογραφίας.

Οι εισφορές ρέουν προς τα κάτω στους ΑΥ

Η δομή των ΑΥ μπορεί να συγκριθεί με μια ανεστραμμένη πυραμίδα. Στην κορυφή βρίσκονται χιλιάδες μέλη σε όλο τον κόσμο, τα οποία συνεισφέρουν σε όλα τα επίπεδα των ΑΥ. Μέλος μπορεί να γίνει οποιοσδήποτε επιθυμεί να σταματήσει να τρώει ψυχαναγκαστικά.

ΓΕΝΙΚΗ ΔΟΜΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ



Οι **ομάδες** αποτελούνται από δύο ή περισσότερα μέλη. Κάθε ομάδα εφαρμόζει τα Δώδεκα Βήματα και τις Δώδεκα Παραδόσεις των ΑΥ, καθοδηγούμενη από τις Δώδεκα Έννοιες Υπηρεσίας των ΑΥ. Κανένα μέλος μιας ομάδας δεν είναι υποχρεωμένο να ασκεί οποιοσδήποτε ενέργειες για να παραμείνει μέλος των ΑΥ ή για να έχει φωνή σε μια συνάντηση.

Οι **διομάδες** και τα **συμβούλια υπηρεσίας** αποτελούνται από δύο ή περισσότερες ομάδες. Οι διομάδες (ΔΟ) σχηματίζονται για να παρέχουν υπηρεσίες πέρα από το επίπεδο της ομάδας. Τα συμβούλια υπηρεσίας (ΣΥ) είναι σώματα υπηρεσίας που παρέχουν υποστήριξη σε ομάδες ή/και διομάδες που δεν εξυπηρετούνται με άλλο τρόπο μέσα από την υπάρχουσα δομή υπηρεσίας. Περιλαμβάνουν τα εθνικά συμβούλια υπηρεσίας (ΕΣΥ) και τα γλωσσικά συμβούλια υπηρεσίας (ΓΣΥ). Τα ΕΣΥ μπορούν να είναι εγγεγραμμένα σε χώρες εκτός των Ηνωμένων Πολιτειών και του Καναδά, στις οποίες η διομάδα ή το συμβούλιο υπηρεσίας εξυπηρετεί ολόκληρη τη χώρα. Τα ΓΣΥ εξυπηρετούν κοινές ανάγκες μιας γλωσσικής ομάδας, ανεξαρτήτως γεωγραφικής εγγύτητας.

Οι ΑΥ έχουν μία εικονική και δέκα γεωγραφικές περιφέρειες σε όλο τον κόσμο, οι οποίες διατηρούν άμεση επικοινωνία με τις ομάδες και τις διομάδες/συμβούλια υπηρεσίας και χρηματοδοτούν περιφερειακά συνέδρια και συνελεύσεις. Οι έντεκα περιφέρειες έχουν επιτρόπους περιφέρειας.

Το δεκαεπταμελές **Συμβούλιο των Επιτρόπων** των ΑΥ εκλέγεται στην ετήσια Συνδιάσκεψη Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας. Το συμβούλιο είναι υπεύθυνο για την εκπροσώπηση της Αδελφότητας στο σύνολό της, συμπεριλαμβανομένης της εποπτείας των οικονομικών σε επίπεδο παγκόσμιας υπηρεσίας.

Το **Γραφείο Παγκόσμιας Υπηρεσίας** στο Ρίο Ράντσο, στο Νέο Μεξικό των ΗΠΑ, λαμβάνει εισφορές από όλα τα επίπεδα των ΑΥ. Σκοπός του είναι να υποστηρίζει όλα τα επίπεδα της Αδελφότητας και να βοηθά στη διάδοση του μηνύματος της ανάρρωσης των ΑΥ σε όλο τον κόσμο.

Πώς αντιμετωπίζονται τα οικονομικά μέσα στη δομή των ΑΥ;

Οι ομάδες και τα σώματα υπηρεσίας των ΑΥ ενθαρρύνονται να είναι αυτοσυντηρούμενα, χρησιμοποιώντας τις δικές τους εισφορές για να καλύψουν τα έξοδα, να μεταφέρουν το μήνυμα των ΑΥ και να διατηρούν ένα συνετό αποθεματικό ανά πάσα στιγμή.

Οι ομάδες μπορούν να συνεισφέρουν συγκεκριμένα σύμφωνα με την ενημερωμένη συνείδηση της ομάδας, επιλέγοντας συχνά να στέλνουν το 50% στη διομάδα/το συμβούλιο υπηρεσίας τους, ενώ προωθούν το 10% στην περιφέρεια και το 40% στο ΓΠΥ.

Οι ομάδες μπορούν επίσης να επιλέξουν, ωστόσο, να συνεισφέρουν χρήματα στη διομάδα/συμβούλιο υπηρεσίας τους, γνωρίζοντας ότι τα χρήματα μπορούν να προωθηθούν στην περιφέρεια και στο ΓΠΥ.

Η Εκτελεστική Επιτροπή του συμβουλίου λαμβάνει τις αποφάσεις σχετικά με τον τρόπο χρήσης των κεφαλαίων των ΑΥ σε επίπεδο παγκόσμιας υπηρεσίας. Επιπλέον, οι εκλεγμένοι απεσταλμένοι στη Συνδιάσκεψη Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας ψηφίζουν για σημαντικές νέες πρωτοβουλίες που αφορούν την παγκόσμια Αδελφότητα. Το πλήρες συμβούλιο εγκρίνει τον ετήσιο προϋπολογισμό και η Εκτελεστική Επιτροπή εξετάζει τα οικονομικά στοιχεία κάθε μήνα.

Τι κάνουν οι ΑΥ με τις συνεισφορές σας;

Οι ομάδες

- Παρέχουν χώρους συνάντησης και μοιράζονται την ανάρρωση.
- Αγοράζουν προμήθειες για τη διεξαγωγή των συναντήσεων.
- Αγοράζουν βιβλιογραφία και μέσα ενημέρωσης από το ΓΠΥ.
- Υποστηρίζουν το συμβούλιο της διομάδας/υπηρεσίας, την περιφέρεια και το ΓΠΥ.

Οι διομάδες και τα συμβούλια υπηρεσίας

- Προβάλλουν τις τοπικές ομάδες ΑΥ σε επαγγελματικές κοινότητες, νοσοκομεία, σχολεία και βιβλιοθήκες.
- Διοργανώνουν εκδηλώσεις ανάρρωσης.
- Διατηρούν ιστοσελίδες.
- Διατηρούν ενημερωμένους καταλόγους συναντήσεων.
- Παρέχουν τηλεφωνικές πληροφορίες και υπηρεσίες τηλεφωνητή.
- Δημοσιεύουν ενημερωτικά δελτία.
- Στέλνουν αντιπροσώπους στις συνελεύσεις των περιφερειών και απεσταλμένους στη συνδιάσκεψη Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας για να ψηφίζουν εκ μέρους της Αδελφότητας και να συμβάλλουν στη συνείδηση ομάδας των ΑΥ στο σύνολό τους όσον αφορά τις πολιτικές και τις υπηρεσίες.
- Μεταφράζουν βιβλιογραφία.

Περιφέρειες

- Πραγματοποιούν συνελεύσεις και εκδηλώσεις ανάρρωσης.
- Υποστηρίζουν την κοινότητα και την προβολή μέσων.
- Διατηρούν ιστοσελίδες.
- Δημοσιεύουν ενημερωτικά δελτία
- Τηρούν καταλόγους ομιλητών.
- Υποστηρίζουν τα έξοδα των στελεχών υπηρεσίας.
- Διατηρούν βιβλιοθήκες αναφοράς και μέσων ενημέρωσης.

- Προσφέρουν υποστήριξη σε διομάδες /συμβούλια υπηρεσίας και μη συνδεδεμένες ομάδες.

Γραφείο Παγκόσμιας Υπηρεσίας

- Παράγει και διανέμει εγκεκριμένη από τους ΑΥ βιβλιογραφία, μέσα ενημέρωσης και ειδικά είδη.
- Συντηρεί, παρακολουθεί και ενημερώνει το oa.org.
- Προσφέρει πληροφορίες για παγκόσμιες συναντήσεις διαδικτυακά και μέσω τηλεφώνου, ταχυδρομείου, φαξ και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Εκδίδει το ιστολόγιο Σωσίβιο, το ενημερωτικό δελτίο Ένα βήμα Μπροστά και το ενημερωτικό δελτίο του ΓΠΥ.
- Αποστέλλει πακέτα εκκίνησης για νέες ομάδες.
- Καταχωρεί και ενημερώνει τις ομάδες, συμπεριλαμβανομένων των σωμάτων υπηρεσίας.
- Χειρίζεται τα αιτήματα των ΑΥ για τα μέσα ενημέρωσης και τις δημόσιες σχέσεις.
- Προσεγγίζει επαγγελματίες.
- Διοργανώνει Συνδιασκέψεις Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας.
- Πραγματοποιεί Συνέδρια Παγκόσμιας Υπηρεσίας.

Ειδικά Ταμεία

Το Συμβούλιο των Επιτρόπων ή η Συνδιάσκεψη Εργασίας Παγκόσμιας Υπηρεσίας μπορεί να καθιερώσει ένα ειδικό ή «περιορισμένο» ταμείο στο οποίο τα μέλη μπορούν να κάνουν στοχευμένες εισφορές. Τα μέλη που επιθυμούν να συνεισφέρουν σε αυτά τα ταμεία μπορούν να δηλώσουν τη συγκεκριμένη επιλογή τους. Πληροφορίες σχετικά με τυχόν ειδικά ταμεία μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα oa.org.

Πόροι

Πρόσθετες αναφορές είναι διαθέσιμες από το βιβλιοπωλείο των ΑΥ (bookstore.oa.org), ως λήψεις (downloads) από την ιστοσελίδα των ΑΥ (oa.org) ή μέσω του Γραφείου Παγκόσμιας Υπηρεσίας.

- **Για τη συγκέντρωση κεφαλαίων και συνετού αποθεματικού:**
Οδηγίες για τη συγκέντρωση χρημάτων και Συνετού Αποθεματικού για Ομάδες και Σώματα Υπηρεσίας, διαθέσιμες για λήψη από το oa.org/document-library

- **Για τη συνείδηση ομάδας:**
Εγχειρίδιο των ΑΥ για Μέλη, Ομάδες και
Σώματα Υπηρεσίας (#120)
Κατευθυντήριες γραμμές για μια Συνάντηση
Συνείδησης Ομάδας, διαθέσιμο για λήψη από τη
διεύθυνση oa.org/document-library
- **Για την υπηρεσία:**
Οι Δώδεκα Έννοιες Υπηρεσίας των ΑΥ (#330)
- **Για τις Παραδόσεις:**
Οι Δώδεκα Παραδόσεις των Ανώνυμων
Υπερφάγων, διαθέσιμο για λήψη στη διεύθυνση
oa.org/document-library
Εγχειρίδιο Εργαστηρίου για την Υπηρεσία, τις
Παραδόσεις και τις Έννοιες (#773)
Τα Δώδεκα Βήματα και οι Δώδεκα Παραδόσεις
των Ανώνυμων Υπερφάγων, Δεύτερη Έκδοση
(#990-2)
Οδηγός τσέπης για τις Δώδεκα Παραδόσεις
(#445)

Η δέσμευση ευθύνης των Ανώνυμων Υπερφάγων:

Πάντα να τείνω το χέρι και την καρδιά των
Ανώνυμων Υπερφάγων
σε όλους όσοι μοιράζονται τον
ψυχαναγκασμό μου.
Γι' αυτό είμαι υπεύθυνος.

Οι Δώδεκα Παραδόσεις

1. Το κοινό καλό όλων μας πρέπει να προηγείται· η προσωπική ανάρρωση εξαρτάται από την ενότητα των Ανώνυμων Υπερφάγοι
2. Για τον σκοπό της ομάδας μας δεν υπάρχει παρά μία απόλυτη εξουσία, ένας στοργικός Θεός, όπως ενδέχεται να εκφράζεται στη συνείδηση της ομάδας μας. Οι αρχηγοί μας δεν είναι παρά έμπιστοι υπηρέτες· δεν κυβερνούν.
3. Η μόνη προϋπόθεση για να γίνει κάποιος μέλος των Ανώνυμων Υπερφάγων είναι η επιθυμία να σταματήσει να τρώει ψυχαναγκαστικά.
4. Κάθε ομάδα πρέπει να είναι αυτόνομη εκτός από ζητήματα που επηρεάζουν άλλες ομάδες ή τους Ανώνυμους Υπερφάγους ως σύνολο.
5. Κάθε ομάδα έχει έναν μοναδικό πρωταρχικό σκοπό: να μεταφέρει το μήνυμά της στον ψυχαναγκαστικό υπερφάγο που ακόμη υποφέρει.
6. Μια ομάδα Ανώνυμων Υπερφάγων δεν πρέπει ποτέ να υποστηρίζει, να χρηματοδοτεί ή να δανείζει το όνομά της σε οποιοδήποτε συναφή φορέα ή ξένη επιχείρηση, ώστε προβλήματα χρηματικά, ιδιοκτησίας και γοήτρου να μας αποσπούν από τον πρωταρχικό μας σκοπό.
7. Κάθε ομάδα Ανώνυμων Υπερφάγων πρέπει να είναι εντελώς οικονομικά ανεξάρτητη και να μη δέχεται ξένες συνεισφορές.
8. Οι Ανώνυμοι Υπερφάγοι πρέπει να παραμένουν πάντα μη επαγγελματίες, αλλά τα κέντρα υπηρεσίας μας μπορούν να προσλαμβάνουν ειδικευμένους εργαζόμενους.
9. Οι Ανώνυμοι Υπερφάγοι, ως έχουν, δεν πρέπει ποτέ να είναι οργανωμένοι αλλά μπορούμε να δημιουργούμε συμβούλια υπηρεσίας ή επιτροπές άμεσα υπεύθυνες σε εκείνους που υπηρετούν.
10. Οι Ανώνυμοι Υπερφάγοι δεν έχουν γνώμη για εξωτερικά ζητήματα. Συνεπώς το όνομα των Ανώνυμων Υπερφάγων δεν πρέπει ποτέ να αναμειγνύεται σε δημόσιες διαμάχες.
11. Η πολιτική μας στις δημόσιες σχέσεις βασίζεται περισσότερο στην έλξη παρά στην προώθηση· χρειάζεται να κρατάμε πάντοτε την προσωπική μας ανωνυμία στον τύπο, το ραδιόφωνο, την τηλεόραση, τον κινηματογράφο και στα άλλα μέσα μαζικής επικοινωνίας.
12. Η ανωνυμία είναι το πνευματικό θεμέλιο όλων αυτών των Παραδόσεων υπενθυμίζοντάς μας πάντα να βάζουμε τις αρχές πριν από τις προσωπικότητες.

Άδεια χρήσης των Δώδεκα Παραδόσεων των ΑΑ για προσαρμογή χορηγήθηκε από την Παγκόσμια Υπηρεσία των ΑΑ (ΑΑ. WorldsServicesInc.)

Πώς να βρείτε τους Ανώνυμους Υπερφάγους

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα www.oa.org ή την ιστοσελίδα του Ελληνικού Εθνικού Συμβουλίου Υπηρεσίας των ΑΥ anonymoi-yperfagoi.org.gr ή τηλεφωνήστε στο **+0306986611266**

Ανώνυμοι Υπερφάγοι

Γραφείο Παγκόσμιας Υπηρεσίας

6075 ZenithCourtNE

RioRancho,NM87144-6424USA

Mail Address: PO Box 44727

RioRancho,NM87174-4727USA

1-505-891-2664•info@oa.org•oa.org

Εγκεκριμένο από το Συμβούλιο των ΑΥ ©1998, 2004,

2008, 2016 OvereatersAnonymous,Inc. Όλα τα

δικαιώματα διατηρούνται. Αναθ.10/24.

#802

Το παρόν φυλλάδιο αποτελεί μετάφραση βιβλιογραφίας εγκεκριμένης από τους ΑΥ, για την οποία δεν απαιτείται γραπτή άδεια. Η μετάφραση είναι εγκεκριμένη από το Εθνικό Συμβούλιο Υπηρεσίας (Ημερομηνία Μετάφρασης Απρίλιος 2025)